

## Аехсæнады хъуыды — программæ "Ирон æвзаджы" тыххæй

9 — 30 августы Цæгат Ирыстоны Сæргълæууæг Мамсыраты Таймуразы сайты ныхас цыд 2013—2017 азтæн нысангонд программæ "Ирон æвзаджы" фæдыл.

Æппæт бахаст фæндæттæ æркъасыны фæстæ Цæгат Ирыстоны Хицауады Сæрдары хæдивæг Таболты Сергей скодта сæрмагонд æмбырд, архайдтой дзы ахуырад æмæ наукаейы министр Огуаты Алан, культурæ æмæ наукаейы министр Хæбæлаты Фатимæ æмæ Цæгат Ирыстоны паддзахон университеты профессор, программæ "Ирон æвзаджы" æмæ автор Хæмболаты Тамерлан.

"Ныры программæйы бахындтам бардарæг министрды, аехсæнад "Стыр Ныхас"-ы, республикаейы Сæргълæууæджы сайтмæ

æрвыст фæндæттæ æмæ хицæн адæймагты фиппаинагтæ", — загъта Хæмболты Тамерлан ноггонд программæйыл ныхасы.

"Программæйы проекты дыккаг фæлтæры ныхасы республикаейы Сæргълæууæджы сайты архайдтой 29 адæймаджы, — дзырдта дарддæр Хæмболты Тамерлан, — фæндæттæн сæ фылдæр ныхасæй раздæр бахастам проектмæ, ног хъуыдытæ та сæ бынат бацахстой адаптацигонд программæйы".

Программæйы проект "Ирон æвзаджы" фæстаг варианты зынгæ бынат ахсы скъолаты ахуыргæнинæгтæн, астæуккаг сæрмагонд æмæ уæлдæр ахуыргæндæттæйы студенттæн ахуырадон — методикон æрмæджытæ цæттæ кæнын æмæ ног пособитæ уадзыны хъуыдаг. Уымæ ма кусæг къорд

ахсджиагыл нымайы ирон æвзаг фæсивæды 'хсæн пропагандæ кæнын æппæт дзыллон хабархæссæг фæрæзты фæрцы.

Фылдæр æхца бахардз кæнын бахæудзæн программæйы ахæм статьятыл: "Ирон филологийы факультеты студенттæн æмæ аспиранттæн республикон стипендиды фонд саразын" æмæ "Ирон æвзаг æмæ литературæйы ахуыргæнджытæн уæлæмхасæн финансон разæнгардгæнæн республикон фонд саразын".

Кæд уыцы фондтæ саразыны хъуыдаг зынаргъ слæудзæн, уæддæр пункттæ хаст æрцыдысты ноггонд проектмæ, уымæн æмæ уыдон хаст æрцыдысты Цæгат Ирыстоны Сæргълæууæг Мамсыраты Таймуразы баргондæй.

2013 — 2017 азтæн нысангонд Республикон программæ "Ирон æвзаджы" кæронбæттæны проект мыхуыргонд у <http://www.glava.rso-a/ruspeech/1463/>, сæргонд "Проекты"-йы. РЦИ — Аланийы

Сæргълæууæджы æмæ РЦИ — Аланийы Хицауады пресс-службæ

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

### «Декада дорожной безопасности детей»

В целях активизации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, обеспечения безопасности несовершеннолетних на улицах и дорогах в период с 19 по 28 сентября 2012 года проводится профилактическое мероприятие «Декада дорожной безопасности детей».

В этот период запланировано провести в общеобразовательных учреждениях открытые уроки по безопасности дорожного движения с приглашением медиа-персон. А в детских садах пройдут профилактические акции, беседы, утренники, конкурсы, викторины, направленные на пропаганду соблюдения Правил дорожного движения, привития навыков безопасного поведения во дворах, на улице и дороге, с привлечением отрядов юных инспекторов дорожного движения. Пройдут акции «Засветись» и «Автокресло — детям!», направленные на пропаганду использования участниками дорожного движения светоотражающих элементов в темное время суток и популяризацию использования детских удерживающих устройств.

В детских дошкольных и средних общеобразовательных учреждениях состоятся родительские собрания, на которых особое внимание будет уделено вопросам обеспечения безопасного поведения детей на дорогах, об исключении возможности самостоятельного появления детей до 10 лет без сопровождения взрослых на проезжей части.

Наряды дорожно-патрульной службы дополнительно проинструктированы о применении максимальных мер административного воздействия к водителям транспортных средств за неиспользование ремней безопасности и детских удерживающих устройств, а также грубые нарушения таких Правил дорожного движения, как превышение скоростных режимов, нарушение правил проезда перекрестка, пешеходных переходов.

Личный состав ОГИБДД ориентирован на повышенное внимание к детям-пешеходам, велосипедистам и контроль за соблюдением ими Правил дорожного движения.

Мария ЗУБОК,  
инспектор по пропаганде ОГИБДД ОМВД России  
по Ардонскому району.



Что происходит с природой?

## Один раз в год сады цветут...

У каждого времени года есть свое неповторимое очарование. Конечно, жаль, что так быстро промчалось теплое лето. Но не стоит грустить. Ведь впереди нас ждет замечательная пора золотой осени, когда вся природа за короткое время преображается до неузнаваемости. То тут, то там вспыхивают яркими пятнами желтые и алые листочки. И с каждым днем их становится все больше и больше...



садах — огородах расцвели каштаны, вишни, яблони, сливы и даже сирень.

На фоне заметно поредевших ветвей и поблекших желтых листьев эта картина смотрится особенно эффектно. В их окружении цветы просто глаз радуют.

Однако ученым такие удивительные сюрпризы природы навевают далеко не радужные мысли. Деревья, которые расцвели из-за теплой погоды, сейчас используют ресурсы, предназначенные для будущей весны, утверждают они. Безусловно, из-за этого в два-три раза уменьшится урожайность фруктовых деревьев.

По мнению экологов, подобное чудо спровоцировало сухое и

жаркое лето — растения выбились из биологического ритма. А из-за влажной и теплой погоды в сентябре, после знойного лета деревья "перепутали" времена года и выдали это в виде несвоевременного цветения.

Некоторые же старожилы считают, что все эти аномальные явления предзнаменуют холодную зиму.

А нам остается только верить, что деревья просто хуже людей приспособлены к реалиям современной жизни. И наслаждаться этой изу-



мительной красотой матушки природы!

Подготовила  
Эльза ЛАЗАРОВА



И все же природа не перестает удивлять нас своими причудами. В эти дни жители нашего района стали свидетелями чудесного явления. В начале осени они любуются цветущими деревьями! На улицах и в

### • ПОЭТИКОН СФÆЛДЫСТАД

Буц хъæбулæй кæд исчи йæ мады бирæ фыдæбæттæ æмæ лæггадтæ бафыста, уæд кировыхъæуккаг Къадзаты Наташæ.

### Бадæг чызг

Къадзаты Наташæйæн

Куыд хъал уыдтæ дæ сау хъуымбыл дзыккутæй,  
Æнæгæссонæй хъал усгуртæм кастæ,  
Мæстæй фæмардтай Иры сахъ лæппуты,  
Нæ дзы фæхай ис цунæг дæр дæ уарзтæй.

Дæ усгуртæ дæм къаххысид ныйысты,  
Фæндон ныхас дзы уындæр нæ загътай,  
Ныйарæг мады зæрдæ сыл куыд рысти,  
Ды сæ фæстæмæ, нæдзуаптæй ыздæхтай.

Фæзæронд дæ, дæ сæры хил фæхалас,  
Нæма фæзынд дæ цæсгомыл æнцъылдтæ,  
Цæмæн фæбадтæ, нæмойгондæй уал аз?  
Чынды дæ мады "аххосæй" нæ цыдтæ.

Кæй фæбадтæ, дæ зæрдæмæ уый ма хæсс,  
Фæсмойнаг дæ, кæй нæ ссардтай дæ амонд,  
Ирон фæндыр фæлтæу, Наташæ, рахæсс,  
Æмæ дзы рагон ханты цагъд æрцамон!

Зыдтой дæ адæм сауæрфыг рæсугъдæй,  
Дæ цæститæ дын стъалытимæ барстой,  
Фылдæр дæ уарзтой усгуртæ сæ удæй,  
Сæ цардамонд Наташæимæ бастой.

Нæртон чызгау хæрзонд æмæ рæсугъд дæ,  
Дæ цæстмæ кафыд усгур лæппу хъазты,  
Дæ мидбылты æнæхъуаджы нæ худтæ,  
Фæлæ сыгъдис дæ сонт зæрдæ цъæх уарзты.

Бæргæ дæ фæндыр цардæмбал ысарын,  
Фæлæ дæ мад куыд уындæр дæ фæстæ?  
Æцæг хъæбул ныйарæгæй хæс дары,  
Æмæ йын, Къадзиан, бафыстай йæ хæрзтæ!

Дæхи ма ныр бæргæ хæрыс фæсмонæй,—  
Дæ фыды уæларт базадтæ ды цунæг,  
Бындары чызг, зæгъон дын æргомæй,—  
Нæ рæвзæрттай сæрыхицауæн иу лæг!

АЙЛАРТЫ Михал.

## МИНУС ОДИННАДЦАТЬ ИМЕННО СТОЛЬКО ЛЮДЕЙ ПОГИБЛИ НА ВОДЕ В ПЕРИОД КУПАЛЬНОГО СЕЗОНА—2012

По данным пресс-службы ГУ МЧС по Северной Осетии, во время купального сезона с 10 июня до 1 сентября погибли 11 человек. Причем только трое из них — во время именно купания. Правда, купались эти люди в состоянии алкогольного опьянения. Итог таких развлечений, как правило, предсказуем и чаще всего печален...

Еще 8 погибли в результате несчастного случая: падение в воду, суицид...

Как отметили в МЧС, удалось спасти 24 человека, 17 из которых — дети.

Надо сказать, что каждое лето для сотрудников чрезвычайного ведомства — время горячее. На каждом из 6 официально работающих пляжей республики выставляются временные спасательные посты, проводятся совместные с МВД инструктажи и патрулирование.

Гибель людей на водных объектах республики в купальный период по сравнению с прошлым годом снизилась на 15,4%, а гибель во время купания — с 8 до 3.

### Формула здоровья

В конце осени заболеть не составляет большого труда: снег еще не лег плотным слоем, на улицу выходить не хочется — сыро, ветрено, зябко... Такие условия — отличная среда для размножения микробов и бактерий. Не удивительно, что именно в это время медики бьют тревогу и предупреждают о надвигающейся эпидемии гриппа. Как защитить себя и не заболеть?

#### Это интересно.

Большинство инфекционных заболеваний распространяется через руки. Микробы находятся везде — на компьютерной клавиатуре, на трубке телефонного аппарата, на ручках дверей, кнопках лифта, в общественном транспорте. Именно поэтому так важно регулярно мыть руки.

На стыке сезонов проблемы со здоровьем возникают даже у самых закаленных людей.

Мы начинаем больше уставать, меньше спим, нарушается наш привычный режим питания, от новых забот мы больше нервничаем и всегда куда-то торопимся. Не удивительно, что иммунитет, который мы так усиленно укрепляем летом, постепенно ослабевает. Плюс к этому прибавляются внешние негативные факторы: слякоть на улице, температурные колебания воздуха, снег, мокрый дождь. Наша физическая активность снижается к нулю — в дождливые, пасмурные дни из дома не хочется никуда выходить.

Как показывают исследования, больше всего простудным заболеваниям и вирусным атакам подвержены дети и пожилые люди.

Так есть ли надежный способ защитить себя?

#### СПОСОБ № 1 - ВЫСЫПАЙТЕСЬ

Известно, что человек, не получающий полноценного сна, гораздо больше подвержен риску вирусных инфекций, он менее активен, хуже воспринимает информацию и не имеет возможности надолго сконцентрироваться на важных вопросах. Самое главное — его иммунитет резко снижается.

**Наш совет.** Именно поэтому возьмите за правило ложиться не

позже 12 ночи и спать не менее 7—8 часов. Это особенно важно в разгар сезонных простуд.

#### СПОСОБ № 2 — ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙТЕСЬ

Существует несколько версий борьбы с начинающейся простудой. Согласно одной, ее надо

## ТРИ СПОСОБА ИЗБЕЖАТЬ ПРОСТУДЫ

"заедать". Вы спросите — почему? Специалисты разъясняют: простуда — следствие низких температур. А это значит, что, если хотите ее уничтожить на корню, разожгите огонь внутри. Что является топливом для внутреннего огня? Правильно, еда! Но не жирная и тяжелая, которая будет плохо перевариваться, а легкая и питательная.

**Наш совет.** Все внимание — на сбалансированное питание. Кроме того, на вашем столе ежедневно должны быть фрукты, овощи, лук и чеснок.

#### СПОСОБ № 3 — ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

Одно из главных правил гигиены — чаще мойте руки. Этот совет особенно актуален в сезон простуд. Ведь, как известно, бактерии и вирусы передаются чаще всего именно через руки.

**Наш совет.** Используйте для мытья мыло с антибактериальным эффектом. Будьте здоровы!

Информационно-издательский отдел Республиканского центра медицинской профилактики.