

## Пусть звезды вам сверкают лет до ста!

Творческие коллективы районного Дворца культуры — частые и желанные гости в Центре социального обслуживания пожилых людей и инвалидов. Маленьким островком тепла, добра и надежды называют люди старшего поколения это место, ставшее для многих из них вторым домом. Родными им стали все неравнодушные сотрудники Центра дневного пребывания. Их подопечные согреты заботой и вниманием коллектива РДК, который нередко радуется их яркими концертными программами.

Одно из мероприятий вновь состоялось недавно и было приурочено к Всероссийскому дню пожилого человека и к 70-летию битвы за Кавказ.

— Решение далеко не всех проблем подвластно нам, но каждый из нас ценит и уважает

все то, что сделано людьми старшего поколения, которые трудились в тылу и вносили посильную лепту в приближение долгожданной победы в боях с немецкими захватчиками, в битве за Кавказ, — этими словами открыла праздничный вечер ведущая, заслуженный работник культуры РСО—А Светлана Карданова. — Вы, дети войны, наша гордость, и достойны самых красивых слов и пожеланий не только в праздники, но и каждый день. Пусть звезды вам сверкают еще много лет, жизнь будет наполнена любовью и теплом родных и близких!

Приветствовала своих подопечных и директор ЦСО Зита Томаева, которой был подарен музыкальный номер в исполнении Заура Остаева. Под шуточные и лирические песни в исполнении Людмилы Анто-

новой, Евгении Тищенко, Зинаиды Хадюковой все зрители пошли в пляс, а аккомпанировали им молодой баянист Виталий Ляшенко и заслуженный работник культуры РСО—А Светлана Чельдиева. Интересными и веселыми музыкальными номерами людей старшего поколения поздравили Фатима Кулаева и Роза Куркумули, трио балалаечников из школы народных традиций, вокальная группа, хор героической песни имени Б. Дзугаева. Самые теплые слова прозвучали и в адрес почетных гостей из районного Совета ветеранов Александра Григорьевича Брежнева и Николая Макаровича Абдрязикова.

Было на вечеру место и ноткам грусти, и искренней радости. Но самым главным были душевные беседы, взаимопонимание благодарных подопечных Центра дневного пребывания и творческих людей, подаривших им тепло сердец, талант и незабываемые впечатления.

Ирина ЮРЬЕВА.

## О мужестве, о подвиге, о славе

Работники детской библиотеки под руководством заведующей И. Дзитоовой совместно с учительницей 3 "А" класса СОШ № 1 Зеленской Е. М. подготовили и провели на базе СОШ № 1 праздник, посвященный знаменательной исторической дате — победе русских войск в Бородинском сражении в 1812 году.

Литературно-музыкальный монтаж, подготовленный учащимися с применением технических средств (экранизация портретов видных русских военачальников, полководцев под предводительством фельдмаршала М. Л. Кутузова, а также картин, отображающих военные действия) показал высокий уровень знаний учащихся.

Дети с большим энтузиазмом и гордостью говорили о героическом подвиге русских войск, заодно исполнили песню "Солдатушки, бравы ребятушки".

Но самым интересным для ребят было отгадывание кроссворда, который очень грамотно составили работники библиотеки Б. Цомаева, Т. Кокаева, и красочно изобразил на формате художник Н. Хаутов.

На интересный праздник были приглашены и учащиеся всех трех классов, которые также приняли активное участие в решении интересного кроссворда.

Подобные мероприятия имеют большое значение в военно-патриотическом воспитании детей.

Рита БАГДАЕВА,  
главный специалист управления культуры и искусства.

### Список лиц, проживающих на территории Ардонского района, осужденных за совершение преступлений Ардонским районным судом РСО—Алания в июле 2012 года

1. Цуциев О. М., прож. в г. Ардоне, осужден 09.07.2012 года по ч.1 ст. 292 УК РФ (17 эпизодов) к штрафу в размере 50 тысяч рублей.

2. Морозова Н. А., прож. в г. Ардоне, по ул. Хетагурова, 141, осуждена 16.07.2012 г. по ч.1 ст.157 УК РФ к исправительным работам на срок 1 год с удержанием 10% заработка в доход государства.

3. Токазов Г. К., прож. в с.Кирово Ардонского района, по ул. Плиева, 31, осужден 17.07.2012 года по ч.1 ст. 228 УК РФ к лишению свободы на срок 1 год 6 месяцев с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

4. Кортиев С. Э., прож. в г. Ардоне, по ул. Ленина, 4, кв. 5, осужден 18.07.2012 года по ч. 3 ст. 30 и п. "б" ч.2 ст. 158 УК РФ к лишению свободы на срок 1 год 6 месяцев без ограничения свободы условно, с испытательным сроком на 2 года.

5. Ревазов О. Х., прож. в г. Ардоне, по ул. Зангиева, 121, осужден по ч.1 ст.228 УК РФ 30.07.2012 года к штрафу в размере 10 тыс. рублей.

Мargarита СЕРГЕЕВА,  
помощник прокурора Ардонского района.

### СПОРТ

## Гроза авторитетов, или претендент на пьедестал...

Состоялись очередные матчи первенства республики по футболу. В минувшую субботу соперниками ардонских футболистов были игроки "ДЮСШ — Автодор" г. Владикавказа. Наша команда одержала очередную убедительную победу, показав интересную и атакующую игру. Двумя мячами отметился Роман Тельнов, а также Сослан Дзасохов, добавивший еще один гол в свою бомбардирскую копилку. До этой игры был еще интереснейший матч с принципиальным соперником — СКГМИ, в котором наши ребята сумели вырвать победу — 2:1. После студентов гостями ардонцев должны были стать футболисты команды "Ирбис" с. Михайловское, но ввиду их неявки победа была присуждена нашей команде — 3:0.

Сейчас наша дружина занимает четвертое место в турнирной таблице, всего на одно очко отставая от заветной призовой тройки.

Уже завтра, в 16:00 ч. на городском стадионе состоится матч с одним из лидеров чемпионата — октябрьской "Аланией". А завершает первенство игра на выезде с еще одним фаворитом чемпионской гонки — "Металлургом" из Владикавказа. Словом, интрига в республиканском первенстве закручена до предела и каждый из оставшихся поединков обещает напряженную, бескомпромиссную борьбу!

Аслан ГУГКАЕВ

## КУЫРЫХОН ЗАРÆГГÆНÆГ

Ирон адæмон зарæг фæзынды тынг раджы. Уæддæй рацыд æнустæ. Зарæг арæзтой ахæм адæмыл, кæцытæ басуыхтысты тохы, цуаны кæнæ æндæр хабæртты. Зарджытæ уыдысты алыхуызон: хъæбатыр, таурæгъы хуызы, хъæлдзæг æмæ афтæ дарддæр. Æхæм зарæг кæнын æнцон нæу, хъырнын дæр зонын хъæуы. Рагон зæрæггæнджытæ уыдысты Плиты Грис, Берозты Бекызæ, Цъгойты Азæ, Гулчеты Епо, Тогызты Наталья æмæ ма бирæ æндæртæ. Ноджы ма нæ рох макуы уæнт æрыдойнаг зарæггæнджытæ Дзугаты Барту, Моурауты Валодя æмæ æндæртæ. Уыдонæн сæ фæдон баззад куырыхон зарæггæнæг Плиты Зауыр.

Æвдайæм азты Æрыдоны культурæйы артдзæсты арæзт æрцыд хихъæппæрисадон зарæггæнджыты къорд. Уым фыццаг хатт фехъуыстон Зауыры хъæлæс, æмæ мæм тынг диссаг фæкæст. Уый-уу йæ рæсузгъд хъæлæсæй куы ныззарыд, уæд-уу адæймагæн йæ буар ныррызт. Уæддæй фæстæмæ Зауырымæ систæм хæлæрттæ, æмæ мæ фæнды зæгъын, Зауыр йæхиуыл кæй нæ ауæрды йе 'мбæлтты къордимæ æмæ хæссы ирон зарæг адæмы 'хсæнмæ, уарзын кæны ирон аивад. Мæ зардæ сын зæгъы, цæмæй дарддæр дæр рух кæной адæмы зæрдæтæ сæ рæсузгъд зардæй, бирæ азты æнæнизæй цæрой сæ бинонты æхсæн, сæ кæстæрты аразой раст фæндагыл, уыдон та сын лæггæд куыд кæной. Уадз æмæ нæ кæстæртæ ирон зарджыты руаджы хорз хъуыддæгтыл хæст уой, кæрæдзийы æмбарой, æмæ сæм уа æфсарм, лæгдзинад.

АРДАСЕНТЫ Алик,  
Хъæдгæрон.

### Рецепты здоровья

## РОДИНКИ: НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Кто-то считает их украшением, кто-то не обращает внимания, а кто-то ужасно боится, что родинки во что-нибудь переродятся. Этого не случится, если регулярно их проверять.

### ШАГ 1. ИЩЕМ ПРОБЛЕМНЫЕ ТОЧКИ

**Удаляем сразу.** В первую очередь в зоне риска те родинки, которые постоянно соприкасаются с одеждой, часто задеваются расческой и бритвой, или из которых выдергивают волосы. Специалисты советуют не наблюдать за ними, а сразу удалять.

**Показываем врачу.** Если родинка увеличилась, изменила цвет, воспалилась — немедленно к специалисту! Все не обязательно, что перерождение злокачественное, но это тот случай, когда лучше перестраховаться. Меланомы достаточно быстро растут и очень скоро дают метастазы, поэтому ее и стараются выявлять на самой ранней стадии.

**Крупный калибр.** От крупных родинок (более 1 см в диаметре) тоже лучше избавиться, не дожидаясь проблем. А если и оставлять, то не спускать с них глаз, не загорать, пользоваться солнцезащитными препаратами с SPF 50 и не реже раза в год показывать специалисту.

### ШАГ 2. ОБСЛЕДУЕМСЯ

Прежде чем решить вопрос об удалении родинки, врач изучает ее с помощью всех доступных методов, в первую очередь по визуальным признакам (цвет, плотность, очертания...). Как правило, для этого используют дерматоскоп. Этот прибор дает возможность внимательно рассмотреть невус в лучах меняющейся подсветки и в разных

ракурсах. Современные аппараты, совмещенные с компьютером, позволяют выводить изображение на экран, производить замеры, с помощью повторных снимков отслеживать динамику изменений.

Еще одно исследование, которое вам могут назначить, — цитологическое. Его проводят в случае, если из родинки выделяется какая-то жидкость или она кровоточит. К невусу прикладывают стеклышко, на котором остается отпечаток выделений. Их изучают под микроскопом на наличие атипичных клеток.

### ШАГ 3. УДАЛЯЕМ, ЧТОБЫ НЕ МЕШАЛА

Если родинка по всем признакам доброкачественная, ее удаляют прямо в день обращения после консультации онколога.

**Если родинка выпуклая.** Такие можно удалять несколькими разными методами:

- \*электрокоагуляция;
- \*лазер;
- \*жидкий азот;
- \*диатермокоагуляция

Последняя технология самая новая. Аппарат при помощи радиоволн высокой частоты одновременно режет, запаивает мелкие капилляры, останавливает кровь и дезинфицирует.

**Если родинка плоская.** Их предпочтительно иссекать обычным хи-

рургическим скальпелем. Процедура считается несложной и не очень болезненной, выполняется амбулаторно, под местной анестезией.

**Особый случай.** При подозрении на злокачественный характер невуса врач направляет пациента в специализированное учреждение к онкологу. Если опасения подтверждаются, он удалит образование и проведет дальнейшее лечение.

Иссечение меланомы — это уже настоящее хирургическое вмешательство. Его масштаб зависит от стадии инвазии (проникновения вглубь тканей) злокачественного образования. В любом случае захват прилегающих здоровых тканей будет от 5 мм до 2 см. Иногда заодно приходится удалять лимфатические узлы, мышечную ткань. Операцию проводят под общим наркозом.

### ШАГ 4. ЗАЖИВЛЯЕМ РАНЫ

Корочка на месте удаленной родинки будет держаться около двух недель. Можно обрабатывать это место 5 %-ным раствором марганцовки. При серьезном хирургическом вмешательстве врач накладывает швы, которые потом придется снимать. Если врач не возражает, пользуйтесь мазями для ускорения заживления.

После удаления родинки лазером или электрокоагуляцией место операции едва заметно. Оно лишь немного отличается по цвету от окружающих тканей. От скальпеля остается более заметный рубец.