

Студенчество

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Кристина Бедоева — студентка второго курса товароведно-технологического факультета ГГАУ. Умная, целеустремленная и доброжелательная девушка пользуется большим уважением среди студентов и преподавателей. Кристина не мыслит себя вне бурной студенческой жизни. Она принимает активное участие в межвузовских конференциях, конкурсах и других мероприятиях, проводимых в стенах университета.

Приятно отметить, что недавно ректор вуза Виктор Темираев наградил Кристину, наряду с другими лучшими студентами ГГАУ, Почетной грамотой и поощрительной премией. Так отмечено ее ответственное отношение к учебе и примерное поведение. Родителям молодой девушки было вручено благодарственное письмо. Вот что в нем говорится.

"Уважаемые Казбек Михай-



лович и Фатима Владимировна Бедоевы!

От имени ректора и профессорско-преподавательского коллектива Горского государственного аграрного университета я благодарю вас за хорошее воспитание дочери.

В наше время нелегко вырастить образованного, доброго человека, думающего о будущем своей страны.

Мы благодарны вам за то, что вы поддерживаете в своем ребенке ответственное отношение к учебе, желание получить глубокие профессиональные знания.

Вы воспитали достойного, добропорядочного человека, способного сохранять лучшие традиции нашего народа.

Желаю здоровья, мира и благополучия вашей семье. Счастье и благополучие ваших детей пусть будут наградой за ваши труды. Ректор ГГАУ, профессор Виктор Темираев".

Несомненно, Кристина Бедоева в своей жизни сделала правильный выбор — учиться, набираться опыта, постоянно двигаться вперед. И мы желаем ей новых успехов и достижений в учебе и в жизни.

Алема ТОМАЕВА.



ТАЙНЫ ИММУНИТЕТА

Что скрывается за столь популярным понятием "иммунитет"? Всегда ли его нужно укреплять?

ПОДБОРОМ ИММУННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ВРАЧ-ИММУНОЛОГ

Некоторые таблетки влияют лишь на одно из звеньев иммунитета. Далеко не факт, что имеет изъян именно оно. Поэтому самостоятельный прием иммуностимуляторов может вместо помощи создать еще больше проблем. Иммунитет нужно не повышать, а модулировать, то есть подправлять в тех звеньях, где он дал слабину. Кроме того, стимуляторы иммунитета назначают только в комплексе с основным лечением конкретной болезни.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЕЙСТВУЮТ НА ИММУНИТЕТ МЯГКО И ДЕЛИКАТНО

Самостоятельно можно использовать лишь растительные иммуностимуляторы. Женьшень, элеутерококк, лимонник, левзея, эхинацея снижают риск простуды, поддерживают при усталости и утомляемости. Они продаются в аптеке в виде сиропов, настоек и экстрактов.

ИНОГДА ИММУНИТЕТ НУЖНО НЕ УКРЕПЛЯТЬ, А ОСЛАБЛЯТЬ

На работу иммунной системы влияют перенесенные заболевания, стрессы, переохлаждение или перегревание, характер питания, лекарства. Иммунитет то "напрягается", то находится в относительно спокойном состоянии. Это нормальные процессы.

Однако иногда активно работающая иммунная система может нанести организму вред. Так случается при так называемых аутоиммунных заболеваниях — системной красной волчанке, аутоиммунном гепатите и других. При этих недугах агрессия иммунной системы направлена на свои, "родные" клетки. В этих случаях назначают лекарства-иммунодепрессанты.

С НЕКОТОРЫМИ "ПРИШЕЛЬЦАМИ" ОРГАНИЗМ НЕ В СОСТОЯНИИ СПРАВИТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Есть ряд возбудителей, с которыми иммунной системе бороться очень сложно. В первую очередь это бактерии, вызывающие острые заболевания — воспаление легких, ангину, пиелонефрит. Непросто победить хламидии, хеликобактер, возбудителей некоторых венерических инфекций. В этих случаях назначают антибиотики. Иногда к борьбе с инфекционным агентом добавляют специальную терапию.

СТЕРИЛЬНО — НЕ ЗНАЧИТ ХОРОШО

Благодаря достижениям медицины и химии современного человека окружает меньше микробов, чем раньше. Это может привести к сбоям в работе иммунной системы. Новые данные ученых свидетельствуют о том, что особенно важны "встречи" с микробами в детском возрасте. Поэтому чистота вокруг младенца должна быть в пределах разумного. Кварцевание комнаты и протирание хлоркой предметов, к которым прикасается здоровый маленький ребенок, неуместно. Достаточно ежедневной влажной уборки без применения синтетических моющих средств.

ПРИВИВКА — НЕОБХОДИМАЯ "РЕПЕТИЦИЯ" ВСТРЕЧИ С МИКРОБОМ

"Учения" по борьбе с микробами называют вакцинацией или прививкой. В результате прививки иммунная система организма знакомится с определенным "чужаком" и учится уничтожать его. Постарайтесь соблюдать календарь прививок своих детей; ежегодно делайте вакцинацию от гриппа. Прививки убергут вас и вашу семью от многих инфекционных заболеваний.

ДЛЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ОЧЕНЬ ВАЖЕН ЗДОРОВЫЙ РАЦИОН

Люди, употребляющие достаточное количество белков и витаминов с пищей, реже болеют простудами. Причина тому — их крепкая, слаженно работающая иммунная система. Позаботьтесь, чтобы в вашем рационе ежедневно были примерно 250 г мяса, рыбы или творога, фрукты и овощи. Ежедневно включайте в меню кисломолочные продукты. Сбалансированная микрофлора кишечника — залог успешной работы иммунной системы.

В ДЕЛЕ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА ВАЖНО ЗАКАЛИВАНИЕ

Закаленным людям не страшны переохлаждения, перепады температуры воздуха и влияние ветра. Закаливание можно проводить различными способами, в том числе водными процедурами. Главное — регулярность воздействия и постепенное повышение его интенсивности.

Журнал "36,6 — рецепты здоровья".

Заседание комиссии

РАДИ БЛАГОПОЛУЧИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав продолжает решать задачи по предупреждению правонарушений, антиобщественных действий и алкоголизма несовершеннолетних. Именно эти направления были охвачены на очередном заседании комиссии.

Собравшиеся выразили обеспокоенность тем, что подавляющее большинство любителей спиртосодержащих напитков — подростки.

Рассмотрев несколько материалов в отношении несовершеннолетних, признанных виновными в совершении правонарушений — употребление спиртосодержащих и энергетических напитков — комиссия привлекла их к административной ответственности в виде наложения штрафа.

На заседании было заслушано и дело об административном правонарушении студентом Ардонского АТТ. За совершенное мелкое хулиганство на него наложено взыскание по ст. 20.1 КоАП РФ в виде штрафа в размере 500 рублей.

За неисполнение родительских обязанностей по воспитанию, обучению, содержанию несовершеннолетнего сына протокол был составлен на жительницу с. Красногор. Гражданка В. П. в настоящее время не работает, система-



тически распивает спиртные напитки с другом, устраивает скандалы в присутствии мальчика. По этой причине ребенок проживает с бабушкой и дедушкой, которые и занимаются его воспитанием. Со стороны соседей и участкового уполномоченного полиции мать характеризуется отрицательно.

На основании вышеизложенного комиссия постановила назначить этой гражданке административное наказание в виде предупреждения.

С информацией об итогах детской оздоровительной кампании в 2011 году и задачах по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в 2012 году выступила специалист по профилактике правонарушений несовершеннолетних УО Ардонского района Магина Карданова.

Эльза ЛАЗАРОВА.

Окно ГИБДД

ШРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ОСТАНОВКИ И СТОЯНКИ АВТОМОБИЛЕЙ

маршрутных транспортных средств или остановку на ней будет штрафовать на 1,5 тысячи рублей (сейчас — предупреждение или штраф 300 рублей). А в Москве и Санкт-Петербурге это нарушение будет налагаться штрафом — 3 тысячи рублей. Нарушение правил, установленных для движения машин в жилых зонах, будет наказываться штрафом в размере 1,5 тысяч рублей (в настоящее время — 500 рублей).

Кроме того, с 1 июля в новой редакции в Кодексе будет изложена статья "Задержание транспортного средства, запрещение его эксплуатации". Она, в частности, предусматривает запрет эксплуатации со снятием регистрационных знаков в случае управления транспортным средством с превышением уровня тонировки. Однако водителям в течение суток после снятия номерных знаков будет разрешено следовать к месту устранения причины запрещения эксплуатации. Также статьей устанавливается, что расходы на перемещение и хранение задержанного транспортного средства с 1 июля будут возмещаться лицом, совершившим административное правонарушение (в настоящее время перемещение и первые сутки хранения оплачиваются из бюджета). При этом порядок перемещения транспортных средств на специализированную стоянку, их хранения, оплаты расходов на перемещение и хранение будет установлен депутатами Парламента РСО-А.

УГИБДД МВД по РСО-А
Тамерлан Таугазов

1 июля 2012 года в Российской Федерации повысятся штрафы за нарушение правил остановки и стоянки автомобилей. Причем в Москве и Санкт-Петербурге штрафы по сравнению с другими регионами вырастут в разы. Это предусматривают изменения, вносимые в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях Федеральным законом от 21 апреля 2011 года № 69-ФЗ. В частности, остановка или стоянка на пешеходном переходе и ближе 5 метров перед ним либо на тротуаре, если она не разрешена соответствующим дорожным знаком, будет наказываться штрафом в размере 1 тысячи рублей. В настоящее время за данное нарушение предусмотрено предупреждение или штраф в 300 рублей. Остановка или стоянка в местах остановки маршрутных транспортных средств или ближе 15 метров от них, за исключением остановки для посадки или высадки пассажиров, также будет наказываться штрафом в 1 тысячу рублей (сейчас — предупреждение или штраф 100 рублей). Остановка или стоянка на трамвайных путях либо далее первого ряда от края проезжей части обойдется водителям в 1,5 тысячи рублей против нынешних 100. Штраф за несоблюдение знаков и разметки, запрещающих остановку или стоянку, вырастет в пять раз — с 300 рублей до 1,5 тысяч. А вот если водитель при этом создал препятствия для других машин или остановился в тоннеле, ему придется заплатить уже 2 тысячи рублей. При этом в каждом случае автомобиль будет задержан и перемещен на специализированную стоянку. Все вышеперечисленные нарушения правил остановки или стоянки, совершенные в Москве или Санкт-Петербурге будут наказываться административным штрафом в размере 3 тысяч рублей. Остальные нарушения правил остановки или стоянки будут наказываться предупреждением или административным штрафом в размере 300 рублей. За движение по полосе для