

Хи хæдзарад

ХÆРЗЫЛД ДЫРГЪДОН

Ныртаккæйы уæззау рæстæг цардыуаг фæхуыздæрæн хорз ахъаз у фосы æмæ зæххы куыст. Цæмæй уый нывылдæр кæна, уымæн паддзахад дæр амонь алыхуызон мадзæлттæ. Фæстаг рæстæг уыцы куыст фылдæр райрæст хъæуты. Ацы хуыддаджы хорз фæлтæрддзинад ис Ныртыхъæуы дæр. Ам бирæтæ кæнынц фосы æмæ зæххы куыст. Æрæджы районы хъæуон-хæдзарады управленийы хицауады хæдивæг Къациты Алик æмæ сæйраг зоотехник Бигъулаты Андреимæ бабæрæг кодтам Нартыхъæу. Нæ фыццаг фæндаг уыд Гаппуаты Хъантемыры дыргъдоныл.



Сталины номыл уынджы Хъантемыры хæдзары алыварс бæрæг дардта йæ сыгъдæгдзинад æмæ фæлгонцæй. Рудзгуйты бынмæ рæсугъд, бæстонгонд къудзитæ раст фаззæттау зынынц цæстæн æхцондзинад дæттæг ахуырст æмбондæй. Хæдзары ракомкоммæ сыгъдæг къанауы доны уынармæ зæрдæ райы.

Кæртмæ бахизгæйæ, зæрдæ бахæлдзæг алыхуызон хæрздæф дидинджыты уындæй. Дыргъдонмæ бацæуæны нывыл арæст хæрзæфснайд фæлладуадзæн бынат. Уый æдде цæст ацахста фæткыл сагъд, хæрззылд дыргъбæлæстæ, сæ зæнтгæ урс чъырай цагъд.

— Æнцон нæ уыдаид, уый-бæрц бæлæстæ ныссадзын æмæ сæм базилин, — дзырын Хъантемырмæ. Уый фæлмæн бахуд æмæ афтæ бакодта:

— Æнцонæй никæцы хуыддаг рæзы, мæнмæ гæсгæ. Дыргъ хæрын дæр бынтон æнцон нæу, — худы хæдзары хицау. — Зивæг махæй раздæр райгуыр, æвæццæгæн, æмæ йыл уæлахиз хъæуы. Мæ цæхæрадоны цы 120 бæласы рæзы, уыдон мыггагмæ гæсгæ рæгъгай сагъд сты. Мæнæ рахизæрдыгæй цы бæлæстæ уынут, уыдоныл 7-гай азтæ цæуы, дыргъ дæр дæттынц, анæтæ нырма дыууæ азы размæ сагъд æрцыдысты. Се 'хсæн ис цалдæргай хуызтæ кæрдæ æмæ фæткыуы бæлæстæ, гуырдыаг

бал, алтæми, чылауи..., — бæлæстæ нымайы Гаппуайы-фырт.

Иæ ныхасæй бамбæрстон, талатæ кæй æрбаласы, рагæй йын бастдзинад кæимæ ис, ахæм краснодайраг дыргъгуыстгæнæгæй.

Сæ ныссагъдæй фæстæмæ сæм нызты нымæ алыхуызон хъæугæ хостæй зилы. Æрвылзымæг æрцæуыны агъоммæ та бæлæсты зæнтгæ базджын чъырай цагъд æрцæуынц. Дыргъ раттын афон цы бæлæстæн у, уыдоны уæзæй ныридæгæн сæ къалиутæ тасынц.

— Цы дыргъ райсыс дæ цæхæрадонæй, уыдоны пайда цас вæййы? — фæрсын дыргъдоны хицауы.

— Уырыссаг æмбисонды загъдау, бæркад фæззæг нымайгæ у. Нырма æппæт бæлæстæ дыргъ нæма дæттынц. Цы æрзайы, уыцы дыргътæ нын фаг вæййынц кæм сыхæгты, кæм хиуæттæн æмæ хæстæджыты барæвдауынæн. Уый нын не 'фсинимæ æхсызгондзинад æрхæссы. Уый дын нæ



пайда. Ныхас дæр дзы нæй, нæхи фаг дæр ма дзы вæййы. Дарддæр, бон цæуы æмæ фарн йемæ хæссы. Хæстæгдæр азты фендзыстæм, хуымæ нæм фылдæр уыдзæн дыргъ. Се 'сцæттæ афон-иу нæм сыхæм дæр фæзынут, — бæлæстæм райдзæст цæстæнгасæй кæсгæйæ, загъта Хъантемыр. Гаппуайы-фырт фæллой нымайы царды бындæрыл. Зæрдæрухсæй архайы йæ дыргъдоны, цæстуарзонæй рæвдауы адæмы йæ цæхæрадоны арзад дыргътæй, æмæ йын нæ зæрдæ загъы ноджы фылдæр хъару йæ бафæзминаг хуыддаджы.

АГЪНАТЫ Розæ.

На темы морали

О правах льготников, и не только...

В редакцию поступило письмо от жителя сел. Цмити, ветерана труда Хазби Циноева. Вот что он, в частности, пишет:

— Я сел в рейсовый автобус ААТП, следовавший из Цмити во Владикавказ. Когда при выходе из салона показал водителю Сергею Кортиеву проездной билет, он сказал, что к нему еще должен быть приложен документ — справка медико-социальной экспертизы, удостоверяющая инвалидность. Я показал и справку, но Кортиев сказал, что она старая, и ее надо обновлять каждый год. А я точно знаю, что эта справка бессрочная.

Такие неприятные трения с Сергеем повторились несколько раз, он даже грозился доставить меня в гараж.

Я могу напомнить, что по постановлению правительства республики от 2 марта 2012 года "О мерах по обеспечению равной доступности услуг общественного транспорта в РСО — А для отдельных категорий граждан, оказание мер социальной поддержки которых относится к ведению Российской Федерации и РСО — А", проездные билеты ежемесячно могут приобретать за 150 рублей ветераны труда, труженики тыла, репрессированные, инвалиды общего заболевания, вдовы инвалидов войны и другие.

Наличие билетов позволяет им бесплатно прибегать к услугам транспорта общего пользования (кроме такси) на городских, пригородных и междугородных маршрутах.

Вместе с билетом необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность, — паспорт, военный билет или любой другой, снабженный фотографией, так как проездные билеты выдаются без фотографии владельца. Все остальные требования водителей — незаконны, и они создают нервозную обстановку, нежелательную для пожилых людей.

Редакция направила это письмо в ардонское автотранспортное предприятие, в чьем ведении находится автобус, обслуживающий рейсы по маршруту.

Из ответа администрации предприятия следует, что ситуация с проездными билетами, изложенная Х. Циноевым, была рассмотрена. Водителю С. Кортиеву было указано на недопустимость грубого отношения к пассажирам-льготникам, и он лишен премии.

К сказанному следует добавить, что факты грубого отношения к гражданам, имеющим проездные билеты, к сожалению, встречаются часто, и это проявляется не только со стороны отдельных наших водителей, но и некоторых представителей долгих автотранспортных предприятий республики. Государство пытается хоть как-то облегчить положение льготников, однако эта инициатива встречает грубое сопротивление водителей автобусов. Каждый из нас, кому приходится часто ездить на транспорте, хоть раз становился невольным свидетелем таких "разборок" или же был тем, на кого направлено недовольство, когда попытался воспользоваться своим правом на льготу.

Как бы то ни было, нельзя позволять себе, особенно при исполнении служебных обязанностей, грубо относиться к людям старшего поколения. Своей трудной жизнью они заслуживают иного.

Подготовила Алла ГРИГОРЬЕВА.

ЗЕМЛЯНАЯ ГРУША (топинамбур)

Топинамбур — уникальный овощ: где бы он ни вырос, он всегда остается экологически чистым. Дело в том, что земляная груша не накапливает в себе нитраты и другие вредные вещества. Ученые провели интересный эксперимент — они выращивали топинамбур на участках почвы, где содержание тяжелых металлов было повышено в 15–20 раз. Земляная груша осталась "чистой".

прохладной водой и поставьте в теплое место. Через 3-5 дней квас будет готов.

Витаминный корень

Топинамбур содержит огромное количество витаминов группы В, которые необходимы для крепких ногтей, густых волос, красивой кожи, спокойного сна и железных нервов. А еще земляная груша — чемпион среди овощей по содержанию калия. Именно поэтому ее рекомендуют включать в меню сердечникам. Калий укрепляет сердечную мышцу и стенки сосудов. Много в топинамбуре кальция и фтора. Так что любителям этого овоща голливудская улыбка обеспечена.

Самое главное в топинамбуре — инулин. Это вещество нормализует уровень сахара в крови, поэтому земляная груша незаменима в диете людей, больных сахарным диабетом. Впрочем, всем остальным тоже стоит полюбить топинамбур. Дело в том, что инулин способен снизить уровень вредного холестерина в крови и защитить ваши сосуды от образования тромбов и склеротических бляшек. К тому же инулин создает в кишечнике питательную среду для полезной микрофлоры. Поэтому топинамбур может служить прекрасной альтернативой препаратам-пробиотикам. А недавно ученые установили, что топинамбур способен увеличивать количество Т-лимфоцитов крови, обеспечивающих иммунитет.

Журнал "Веста".

Окно ГИБДД

ЖИЗНЬ СТОИТ ТОГО, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ СКОРОСТЬ

В районе проходит профилактическое мероприятие "Некуда спешить".

Инициатором проведения Всероссийской акции выступила Госавтоинспекция МВД России при поддержке Российского Союза Автостраховщиков и общественной организации "Движение без опасности".

Главная цель данной кампании — разъяснить водителям о необходимости выбора скорости движения, соответствующей установленным ограничениям и конкретным дорожным условиям.

Учитывая высокую общественную значимость данной проблемы, сотрудники ОГИБДД ОМВД РФ по Ардонскому району проводят информационно-пропагандистские и рейдовые мероприятия как в городе Ардоне, так и в населенных пунктах района.

Ежедневно на суточное дежурство для осуществления надзора за дорожным движением заступает два экипажа ДПС, один из которых обеспечивает безопасность дорожного движения по городу Ардон, другой по автодороге "Владикавказ — Чикола".

Особое внимание уделяется водителям, которые управляют транспортными средствами в

нетрезвом состоянии, а также тем, кто превышает скорость, так как это является основными причинами ДТП.

К сожалению, не многие водители знают, что превышение скорости в реальных условиях городского движения не приводит к существенному выигрышу во времени. Лишь две минуты выигрывает водитель в городе, преодолевая средний городской маршрут (около 20 км) со скоростью 80 км/ч, вместо разрешимых 60 км/ч. Стоит ли рисковать и нервничать ради пары минут?

Падение с восьмого этажа равнозначно травмам, полученным непристегнутым человеком при столкновении на скорости 80 км/ч. При 60 км/ч травмы аналогичны полученным при падении с пятого этажа, а при 40 км/ч — со второго.

Не стоит также забывать, что водитель, превышающий скорость, подвергает риску не только себя, но и окружающих людей.

Скорость в городе ограничена до 60 км/ч не просто так. При ДТП на скорости 30 км/ч риск смертельного исхода для пешехода — 5%, при 50 км/ч — 40%, а при 65 км/ч — уже 84%.

Важно отметить, что причиной ДТП очень часто становится



несоответствие скорости конкретным дорожным условиям. Несмотря на то, что превышение скорости часто становится причиной тяжелых дорожно-транспортных происшествий, наши водители относятся в этой проблеме без должного внимания. Даже законопослушные водители, никогда не позволяющие себе вождение в нетрезвом виде, выезда на встречную полосу, не считают предосудительным и опасным "небольшое" превышение разрешенной скорости.

Так, личным составом ДПС за 5 месяцев 2012 года было выявлено 1222 факта административных правонарушений пункта Правил дорожного движения 10.1 — 10.5 (превышение установленной скорости движения транспортных средств).

Уважаемые водители, давайте будем соблюдать Правила дорожного движения! Неужели ваша жизнь и жизнь окружающих вас людей не стоит того, чтобы снизить скорость?

Мария ЗУБОК, инспектор по пропаганде ОГИБДД ОМВД РФ по Ардонскому району.