

С любовью к детям

Чтобы лечить детей, не достаточно одних только медицинских знаний, очень важно найти психологический подход к каждому ребенку, увидеть и понять его внутренний мир, — считает врач-педиатр, заведующая детской консультацией АЦРБ Неля Дзахотовна Басиева.

28 лет назад, спустя год после окончания медицинского института, Неля Басиева впервые переступила порог ардонской больницы. За это время она сотням детей вернула здоровье, а их матерям — радость жизни. Как отмечают коллеги, Неля



— Я с детства мечтала стать воспитателем, — признается **Марина Георгиевна**. — Но волею судьбы поступила в медицинский институт. И рада, что не ошиблась в выборе своей специальности. Мне приятно работать с детьми, помогать им справиться с их болезнями. Для меня все они, как родные.



положительного результата, — говорит **Неля Басиева**. — Ведь если человек нашел свое призвание, то труд для него становится радостью и доставляет только удовольствие. Я смело могу сказать, что моя работа — это моя жизнь.

Своей судьбой и призванием считает педиатрию и врач **Марина Георгиевна Мильдзихова**. Добрая улыбка, спокойная речь, умение слушать и сопереживать — такой я увидела впервые Марину Мильдзихову во время приема очередного маленького пациента. А ведь именно из этих составляющих и складывается любовь к детям, без которой рассчитывать на профессиональный успех не стоит.

Дзахотовна не только грамотный, внимательный доктор, постоянно интересующийся всеми последними новинками и разработками в области педиатрии, но и очень отзывчивый человек, неравнодушный к проблемам своих маленьких пациентов.

— Каждый человек должен избирать ту профессию, которая ему нравится, которую будет любить, отдавая при этом все силы, всю энергию, все знания, только тогда можно ожидать

работы в Ардонской районной больнице Марина Мильдзихова стала "родной" для многих детей. Родители маленьких пациентов тоже очень довольны своим врачом-педиатром.

— Грамотная, внимательная, доброжелательная, — отзываются они о Марине Георгиевне.

Отрадно, что и Неля Басиева, и Марина Мильдзихова понимают всю ответственность своей работы и делают все, чтобы маленькие граждане нашего района были здоровы. И не нужно врачу другой благодарности, кроме улыбающегося личика малыша, здоровых красных щек и робкого "спасибо, тетя доктор". Эти слова покрывают все. Потому что врачи-педиатры работают с детьми и для детей, живут для них и с ними...

Эльза ЛАЗАРОВА.

ВЫБОР, СТАВШИЙ ИХ СУДЬБОЙ



В терапевтическом отделе много недугов. Но чаще всего сюда попадают люди среднего и старшего возраста, ветераны войны и труда, пережившие немало трудностей, потерявшие свое здоровье в военное лихолетье, при восстановлении народного хозяйства. Они нуждаются в особом отношении и уходе. И здесь большая роль отводится медицинским сестрам отделе-

будни бывают напряженными, наполненными и радостными, и грустными моментами, что зависит от состояния пациентов.

Каждая из них свою профессию выбрала по призванию и, несмотря на трудности, не жалеет об этом. Ежедневно, видя боль и страдания, медсестры не очерствели душой, не стали равнодушными. Они сохранили способность сострадать и понимать, что, как сказал великий художник Левитан, сердце лечат



Профессия требует от них физического и морального напряжения, знаний, терпения, милосердия. И все эти слова с полным правом относятся к медсестрам отделения **Мадине Рамоновой, Азе Медоевой, Фатиме Касабиевой, Алле Дзугаевой, Виктории Авериной, Киме Дзукаевой, Валентине Мсоевой, Алине Бадтиева, Алле Тигиевой**.

Все они опытные работницы, у некоторых медицинский стаж превышает 20-30 лет. Рядом с ними увереннее чувствуют себя и начинающие медсестры. Чаще всего их трудовые

только сердцем...

За внимание, душевную теплоту, профессионализм в адрес Мадины, Азы, Фатимы, Аллы, Валентины, Кимы, Алены, Виктории, Алины звучат слова благодарности от пациентов, как высшая награда за труд.

Мы поздравляем медицинский персонал терапевтического отделения райбольницы с праздником и желаем здоровья, успехов, радостных дней, душевных и физических сил.

Алла БЯЗЫРОВА.

Зæрдæбын лæггад

Æрвылаз, сæрды райдайены, барæг цæуы Медицион кусæджы бон. Урсхалатджынтæй уæлдай бæрæгбон æнкъарыны, дохтыры аудындынад, йæ фæлмæн ныхас сæмæ йын йæ дæсныад чи банкъардта, уыцы адæймагтæ дæр. Уымæн æрбарвитыны арфæйы фыстæджытæ нæ гæзтæ дæр.

— Зонд сæмæ зæрдæйы кондæй æцæг дохтыр рахонæн кæй ис, ахæмтæ бирæ ис нæ районы рынчындонны. Уыдонæй цалдæры раиртæстон терапевтон хайады мæхи дзæбæх кæнгæйæ. Йæ уæздан цæстæнгас сæмæ ныхасæй дæр рынчынаг ныфс чи радты, хъару сæмæ йæм цардæм тырындынад чи раварын кæны, ахæм æцæг дæсны дохтыр у хайады сæргълæууæг **Цæлыкаты Мая**. Уый йæ бирæ азты бакуысты фæлтæрдзынад хæлæг нæ кæны, йæ дæлбар цы медицион кусджытæ ис, уыдонæн.

Рынчыны низ бæстон раварын сæмæ йын хъæугæ хостæ скæнын сæйрагыл нымайыны дохтыртæ Уырымты Лидæ, Созанаты Ларисæ сæмæ Джыккæйты Мæдина. Æнтæтæй дæр сæ намысджын сæмæ кадджын дæсныад сыгъдæгæрдæйæ сæ риуты кæй хæссыны, ууыл баууæндыдтæн, цы

рæстæг сæм фæдæн, уымаг. Мæнмæ гæсæг, ацы хайады дохтыртæ иууыл дæр сты бирæ зонаг, цы рынчынтæм кæссыны, уыдон сæ æнтæтæй дæр бузынг уыдысты.

Уæдæ мыл хи фыдау зæрдæйæ уæлыд нервыты дохтыр Тегкойты Руслан, мæ 'мхæстон Хъауырбеджы фырт. Русланæй тынг бузынгæй базадтæн рынчынтæ сдзæбæх кæныныл зæрдæгæй, æвæллайгæ кæй архайы, уый тыххæй.

Быхсон сæмæ сæрæн сты хайады медицион хотæ дæр. Æхсæвæй-бонæй цырагæу лæууыны, сæ бæрны цы рынчыны, низæфхæрд адæймагтæ вæййыны, уыдонны уæлхъус. Фæлмæн мидбылхудт сæмæ ныфсæвæраг ныхастимæ сын афоныл дæттыны хостæ, стæй кæныны уолтæ. Сæ равдаугæ лæггадæй-уу мæ низты рыстытæ фæрог сты.

Цыбырныхасæй, рынчындонны терапевтон хайады дохтыртæ сæмæ медицион хоты куыстæй тынг разы уыдтæн.

ТОМАЙТЫ Хъантемыр,
хасты сæмæ фæллолы ветеран.

Безопасный отдых

В эти жаркие дни водные развлечения особенно популярны среди многих жителей нашего района. Однако и количество связанных с ними несчастных случаев очень велико. Поэтому, прежде чем отправиться на пляж водоёма или отправлять туда своих детей, познакомьтесь с правилами безопасности на воде, чтобы свести к минимуму риск утонуть или пострадать от травмы во время купания или лодочной прогулки. Вода — среда опасная, и намереваясь иметь с ней дело, нужно быть готовым к непредвиденным ситуациям.

Умение хорошо плавать — одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил безопасного поведения на воде. А именно:

— Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: бассейне, купальнях.

— Место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

— Избегайте алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии, особенно, если следите за находящимися в воде детьми. Алкоголь может ухудшить чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

— Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19 градусов, воздуха 20-25 градусов. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАГЕДИИ НА ВОДЕ



При переохлаждении тела у пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо изменить стиль плавания — плыть на спине. При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак. При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть к себе. При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине. Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой).

— Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине".

— Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и поднять голову как

можно выше, сильно откашляться.

— Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен соблюдать правильный ритм дыхания.

— Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

— Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном водоеме — можно удариться головой о грунт, корягу, сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно нырять с плотов, лодок, пристаней. Гораздо безопаснее сначала ступить в воду ногой, чем бросаться вниз головой, не подозревая о последствиях. Под водой могут быть бревна, сваи.

В жаркие дни у человека возникает естественное желание искупаться. Но вода приносит не только радость общения с природой. Нарушение правил безопасного поведения на воде, особенно купание в нетрезвом виде, остается главной причиной гибели людей.

Ни в коем случае не теряйте контроль над собой. В критической ситуации нельзя паниковать, надо только действовать. В конце концов, умеющий проплыть 10 метров, проплывет и 100, если будет отдыхать, сохранять самообладание. Помните, что человек все-таки легче воды!

Коста КАРДАНТЫ,
начальник отдела по делам ГО и ЧС.