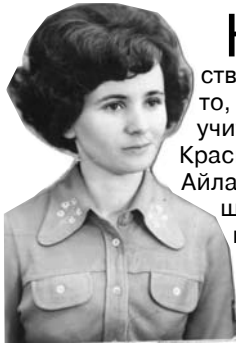


Лучшие в профессии

## ЕЕ ЛЮБЯТ ДЕТИ, ЦЕНЯТ КОЛЛЕГИ



Необыкновенное трудолюбие, большая самоотдача, ответственность, любовь к детям — это то, что характеризует отношение учителя математики СОШ с. Красногор Дзерассы Арсамаговны Айларовой к ее работе. В этой школе она преподает уже 32 года. А трудовая биография началась в 1974 году в школе с. Рассвет.

— Я — математик, и с гордостью произношу эти слова, — говорит Дзерасса Арсамаговна. Этим предметом я увлеклась еще в детстве. А настоящую любовь к нему мне привила моя учительница математики Маргарита Борисовна Токаева. Она научила нас красиво решать задачи и уравнения, и своим ученикам я тоже стараюсь передать внутреннюю гармонию математики.

Нет плохих учеников, убеждена учительница. Есть только нерадивые, непослушные и безответственные.

— Я на них стараюсь воздействовать убеждением и добротой, — подчеркивает Дзерасса Арсамаговна. Доброта сильно действует на таких детей, а в ответ они стремятся заниматься в меру своих возможностей. И как приятно бывает смотреть на их сияющие лица, когда у них что-то получается.

Успешность обучения и воспитания ребенка в решающей степени зависит от мастерства учителя. Ведь в работе каждого педагога складываются определенная система и стиль. В основе работы Д. А. Айларовой — творчество, постоянный поиск новых подходов к привитию интереса к математике. У нее в арсенале много методов, посредством которых она и заинтересовывает учащихся.

Педагог придерживается мнения, что главное не документ об образовании, а то, каким станет человек после окончания школы, с какими знаниями он шагнет во взрослый мир. Ведь не только годами измеряется работа учителя, а успехами и знаниями учеников.

Дзерассу Арсамаговну любят дети, уважают родители, ценят коллеги. Ее с полным правом можно назвать в числе тех, кто растит достойное будущее для республики и страны.

## Ваше зорьье



Погода сказывается не только на работе аграриев. Поздняя весна сопровождается проблемами со здоровьем. Люди, страдающие заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в это время чувствуют себя хуже.

Таких больных, только по официальной статистике, в России сейчас около 40% граждан. В Северной Осетии гипертонию провоцируют еще и особенности местного климата: например, влажность воздуха.

Наиболее восприимчивы к резким перепадам погоды люди с гипертонической и ишемической болезнью сердца. Их называют метеозависимыми. В это время года у них начинаются колебания артериального давления. На них воздействуют изменения влажности воздуха и температуры. В нынешних климатических условиях это наиболее выражено.

## ПОЗДНЯЯ ВЕСНА ПРЕПОДНОСИТ И ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

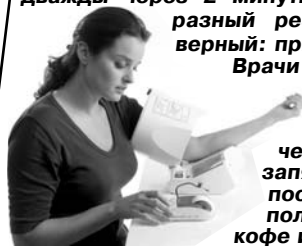
— В этот период, февраль-март, количество больных с гипертонией увеличивается, причем, значительно. Этот период нужно пережить, в норму, — говорят кардиологи. Влияние на метеозависимых людей оказывают не только резкие изменения погоды, но и так называемые магнитные бури. Они вызываются вспышками на солнце.

По данным статистики, в России гипертонической болезнью страдает около 40% населения. Это люди в возрасте от 50 до 70 лет. В основном, страдают женщины.

Этой весной многие буквально неразлучны с тонометром. Специалисты настоятельно рекомендуют регулярно измерять артериальное давление трижды в день: утром, днем и вечером.

Такой мониторинг поможет врачу сделать правильные назначения.

**Артериальное давление, как известно, нужно измерять дважды через 2 минуты. Но нередко тонометр выдает разный результат. Какой из показателей верный: при 1-м замере или 2-м?**



**Врачи рекомендуют пользоваться как механическими, так и электронными тонометрами с манжетой на плече: они точнее, чем электронные с манжетой на запястье. Перед измерением АД посидите в покое 5 мин. До того полчасика ничего не ешьте, не пейте кофе и не курите. Измерьте давление на одной руке, потом — на другой. В случае, если цифры отличаются, то надо мерить на той руке, где они выше. Когда нет расхождений, проверять давление лучше на нерабочей руке. Во время процедуры не разговаривать. Выполнив не менее 2 измерений с интервалом 1-2 мин., вычитайте среднее значение. Итоговая цифра и будет наиболее точным показателем.**

потому что сейчас уже начинается удлинение светового дня, количество кислорода в атмосфере увеличивается и постепенно все приходит

## ОСЕТИНСКИЕ ВОЛЬНИКИ АРТУР ТАЙМАЗОВ И ЗАУРБЕК СОХИЕВ ЗАВОЕВАЛИ ЛИЦЕНЗИИ НА УЧАСТИЕ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Произошло это благодаря успешному выступлению осетинских спортсменов на Азиатском отборочном турнире по вольной борьбе, который прошел 30 марта — 1 апреля в столице Казахстана Астане.

Двукратный Олимпийский чемпион Таймазов, выступавший в категории до 120 кг, выиграл сначала у Мохаммеда Абдулмалика (Ирак), затем у Парвиза Хади (Иран), а в финальном

поединке взял верх над хозяином ковра Маридом Муталимовым, завоевав золотую медаль. В весовой категории до 84 кг Заурбек Сохиев удостоился серебряной медали, которая также дает право на участие в Олимпиаде. Сохиев одержал победы над Уйтуменом Оргдулом (Монголия) и Асуши Мацумото (Япония). В ничего не решавшей финальной схватке осетинский спортсмен уступил представителю Ирана Эсхану

Лашгари.

Таким образом, количество осетинских вольников, выступающих за разные страны и получивших возможность побороться за золото главного старта четырехлетия, уже достигло пяти человек. Впереди еще три квалификационных турнира — два мировых и один европейский. Каждый из них станет хорошим шансом для пополнения осетинского легиона на Олимпиаде.

## НА РАТНОЙ СЛУЖБЕ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

— В последнее время в СМИ идет разговор о том, что призывников обяжут в установленном порядке прибывать в военкомат, не ожидая вызова по повестке. Что можно ожидать от реализации этой законодательной инициативы?

— Нередки случаи, когда молодой человек впервые переступает порог отдела военного комиссариата чуть ли не на следующий день после того, как ему исполнилось 27 лет, прекрасно зная, что по достижении этого возраста он уже призыву не подлежит. А на резонный вопрос, почему он раньше не обращался в отдел ВК, мы часто слышим: "Меня никто не вызывал и не разыскивал". Очень много и таких, которые состоят на воинском учете, но прилагают максимум усилий, чтобы не получить повестку. Они уезжают к родственникам, на заработки, не открывают двери сотрудникам ВК и тем самым избегают ответственности.

На сегодняшний день количество уклонистов составляет 300 человек. Считаю, что данная законодательная инициатива была бы уместной и разумной. Тем более, что без службы в армии сейчас не получишь престижную денежную должность ни в силовых структурах, ни на госслужбе.

— Какая работа проводится отделом военного комиссариата в плане военно-патриотического воспитания молодежи?

— Допризывное обучение будущих новобранцев проходит в соответствии с планом. Во всех общеобразовательных учебных

заведениях района регулярно проходят открытые уроки, в ходе которых юноши овладевают элементарными навыками нелегкой армейской службы. Особо подчеркнут роль Совета ветеранов во главе с председателем Муратом Мадзаевым. Ветераны проводят встречи с представителями молодого поколения. Они рассказывают им о ярких и героических фактах своей биографии, объясняют, что служба в армии — воинский долг каждого мужчины.

Большую помощь в работе нам оказывают сотрудники ОМВД России по Ардонскому району совместно с начальником Аланом Гутиевым и специалисты районной службы занятости населения во главе с директором Светланой Плиевой. Хочется выразить им всем признательность за активную работу.

— Но, конечно же, основная нагрузка ложится на плечи сотрудников вашего отдела. Кого бы Вам хотелось отметить?

— Отдел военного комиссариата по Ардонскому и Алагирскому районам — это сплоченный, ответственный коллектив единомышленников, способных успешно решать все возложенные на них обязанности. А помогает им в этом высокий профессионализм и полная самоотдача. Особо же отмечу Людмилу Волкову, Римму Урусову, Альбину Гуссарову и Элизу Кортиеву. В преддверии профессионального праздника хочу пожелать всему коллективу крепкого здоровья, семейного благополучия и успехов во всех делах.

Эльза ЛАЗАРОВА.

Зымæджы фæстаг мæйы бонты йæ 80-азы юбилей сбæрæг кодта Уæрæсейы æмæ Цæгат Ирыстоны культурæйы сгуыхт кусæг, адæмон сфæлдыстады республикон Центры хайады сæргълаууæг Гæбуты Зоя. Уый ныр дæсгай азты адæмы зæрдæтæм æвæллайгæйæ хæссы ирон аивад æмæ культурæ. Йæ юбилейы фæдыл æм арфæ кæнынмæ цы æрыдойнагтæ сæмбæлдысты, уыдонæн, Зояйы дзуаппон ныхасмæ хъусгæйæ, сæ зæрдыл æрлæууыд йæ мад Нинайы сурæт.

Дисы мæ бафтыдта сæ аив, рæсугъд ирон æвзаг зоны æмæ араехстджын ныхасы æмхуызондзинад. Æвæццæгæн, йæ мады фарнæй фæхайджын Зоя дæр.

Йæ кæбæр хи цæнгты тыхæй чи амал кодта, уыцы Гæбуты сидзæргæс Нина уыд зындгонд фосмæзилæг, хъугдцæг, колхозы быдыры халсаргуыстгæнæг, бригады активон уæнг. Æрыдоны Сталины номыл колхозы — фæстæдæр совхоз "Æрыдон"-ы алы къабызы дæр æвзæрста йæ хъару æмæ алкæм дæр уыд фæзæминаг. Уыйимæ Туайон куыст нымæдта царды сæйраг фæрæзыл, æмæ йæм уыд тынг æнæзæвæг.

Бирæтæ-иу дис кодтой йæ аив рæсугъд ныхасыл. Ирон дзырды дæсны кæй уыд, уый фыццаг хатт раиртæстон дард 1953 азы И. В. Сталины фæзианы рæстæг. Уыцы бон совхозы фæзы арæзт æрцыд нæ бæстæйы фæтæг Иосиф Сталины амарды фæдыл стыр митинг. Уым Нинайæн бар лæвæрд уыд раныхасæн, куыд куысты раззагдæрæн. Сталины царды фæдыл радзургæйæ, фæстаг-

Хистæры кад

## КАДДЖЫН СЫЛГОЙМАГ

мæ рахызт хъарæгмæ. Йæ алы дзырд дæр афтæ хъардта хъусджыты зæрдæтæм, æмæ иууыл цæссыг фемæхст.

Фыдыбæстæйы хæсты архайæг Гæбуты Михалы идæдз Нинайы царды, сыгъдæгзæрдæ фæллой æмæ æхсæнадон куысты, рæвдауаг мад æмæ рæстдзинадыл дзурæг кæй уыд, уый тыхæй архæ фыстой мыхуыры. Туайонмæ ахуыргондзинад нæ уыд, фæлæ йын кæцыфæнды куысты дæр йæ архæстдзинадæн аргъ кодтой районы, республикæйы хицауад, хуымæтæг адæм. Арæх æвзæрст цыд депутатай, уыд республикæйы сылгоймæгты Советы уæнг. Хистæр къласты ахуыр кодтон, афтæмæй Нинайы архæ уыдтон клубты, скъолаты æмбырдты архайæгæй. Æнæзæвæг, зæрдæйæ архайдта фæсивæды хъомыладон куысты. Барджын-иу йæ раныхас уыд куыстæтты фæллойы хъуагдзинадтыл, сæ аиуварс кæнынæн-иу бацамыдта мадзæлттæ.

Гæбуты Нинайы рæсугъд удыконды бирæ хорз миниуджытæ уыд, æмæ хистæр фæлтæрайæй йæ ном рох нæу.

Фондз сывæллоны сидзæргæсæн кæд йæ цард, æнцон æмæ бухæ нæ уыд, уæддæр æй цыфæнды куысты дæр кæстæртæ нæ байæфтаиккой. Азтæ йыл сæ уæз куы æруагъ-

той, уæддæр-ма уыд хъæлдзæг, сæрæн æмæ æнæзæвæг алы хъуыддæджы дæр.

Туайонæн йæ цот кæд æнæфыдæй хъомыл кодтой, уæддæр амондджын хуыдта йæхи, сæрыстыр уыд йæ цыппар чызджы — Зина, Зоя, Зæйрæ, Заремæ æмæ лæппу Эльбрусæй. Мады уыд стыр ныфс, сомбон йæ кæстæртæ алцæмæй æххæст кæй уыдысты. Ахæм ныфс æмæ æууæнкдзинадимæ, йæ зынтæ ницæмæ даргæйæ, лæгæрста царды гуыргъахæ фæндæгтыл. Адæмы рæнхъмæ ракодта йæ фондз хъæбулы.

Мæ ныхас æгæр даргъ кæны, фæлæ йæ райдыдтон чызг Зояйæ æмæ йæ уымæй фæуон. Гæбуыон ирон аивады стыр фыдæбон кæны. Дыккаг ахæм иузæрдион ирон æвзагыл, культурæйыл, æвæццæгæн, зын ссарæн у. Æнæзæвæг æмæ разæнгардæй фæархайы, республикæйы хъæуты цы аивадон изæртæ, конкурстæ арæзт цæуынц, уыдоны. Раныхас дзы хъæуы, зæгъгæ, уæд бацагурынц Зояйы. Уыцы хорзæх ын йæ мад Нинайæ баззад. Зæрдæрухс, амондджын уæд йæхи фæндиаг, цы бирæ хорз фæндтæ ма йæм ис, уыдон йæ къухы бафтæнт Ирыстоны аивады фарнæн.

АГЪНАТЫ Розæ.