

25 марта — День работника культуры

Акция

ОЧАГ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ СЕЛЬЧАН

Неполный год работает директором Дома культуры селения Нарт Залина Лазарова.

— Энергичный, неравнодушный, ответственный руководитель, человек на своем месте, — отзываются о новом директоре клуба жители села.

За короткий срок Залина смогла наладить работу Дома культуры. Здесь был проведен и ремонт. А помогли в этом коллективу ДК местные предприниматели и депутат Парламента РСО — Алания М. Гусов. Благодаря Марату Умархановичу в клубе были заменены все старые окна и двери.

Большую помощь в работе Залине оказывают члены совета ДК, в состав которого входят глава села Валерий Цгоев, директор школы Фатима Плиева, ветеран ВОВ Кантемир Томаев, художественный руководитель ансамбля народного танца "Нертон", народный артист РФ Зелим Козаев, гармонистка, заслуженный работник культуры Жанна Тебиева, библиотекарь Дездемона Хубаева, воспитатель Ирина Гуриева и лидер молодежи Александр Колев. Все они уделяют повышенное внимание организации досуга молодежи и проведению праздничных вечеров и мероприятий.

Несмотря на то, что в декабре Дом культуры был закрыт, нартовцы весело отметили Новый год в администрации села. Массовые игры, викторины, сатирические сценки, осетинские танцы и песни — все это было включено в праздничную программу новогоднего вечера. В конце мероприятия самых активных ждали призы и подарки. Не менее интересным получилось и выездное мероприятие, приуроченное ко Дню защитника

Отечества, которое было проведено в ДК с. Фиагдон. Молодежь двух сел приняла участие в конкурсе "А, ну-ка, парни!". Ребята смогли показать силу и ловкость в спортивных состязаниях, а также продемонстрировать свои артистические способности. Победа досталась команде с. Фиагдон. От имени главы села Маурбека Плиева победителям был вручен подарок. Организовали мероприятие директор ДК с. Фиагдон Фатима Гайтова, художественный руководитель Светлана Плиева и гармонистка Луиза Плиева.

Рита БАГДАЕВА,
заслуженный работник культуры РСО — А,
ведущий специалист управления культуры района.

В прокуратуре района

ПРИЕМ ГРАЖДАН ПРОКУРОРОМ РАЙОНА

15 марта 2012 года прокурором Ардонского района Казбеком Акоевым был проведен прием граждан района по вопросам скотокрадства.

На встрече с прокурором пришли жители с. Коста — З. В. Кучиева и Г. Б. Бестаева, которые заявили, что в январе 2012 г. с пастбища на северо-западной окраине с. Коста был похищен принадлежащий их семьям крупный рогатый скот. По данным фактам они в органы внутренних дел не обращались, пытались своими силами найти своих коров.

Прокуратурой района по фактам краж скота у Кучиевой З. В. и Бестаевой Г. Б. были собраны соответствующие материалы, которые были направлены в отдел полиции по Ардонскому району и по которым 19 марта 2012 г. были возбуждены уголовные дела по ч.2 ст. 158 УК РФ. В настоящее время проводится предварительное расследование.

Батраз МЕРДЕНОВ,
заместитель прокурора Ардонского района.

Сегодня Всемирный День борьбы с туберкулезом.

ОСТАНОВИТЬ БОЛЕЗНЬ!

24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом. Девиз ВОЗ на 2012 г.: "Наше поколение должно остановить туберкулез". Это чрезвычайно опасное заболевание, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило миллионы жизней. На сегодняшний день, в связи с введением обязательной вакцинации и наличием ряда эффективных препаратов, люди научились контролировать это заболевание. И тем не менее в России от осложнений туберкулеза умирают более 20 тысяч людей в год. Поэтому важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза, причем как взрослым, так и детям.

Болезнь бедных или результат вредных привычек?
Туберкулез ежегодно убивает больше взрослых людей, чем любая другая инфекция. Каждую секунду 1 человек на планете заражается микобактериями туберкулеза. Более чем у 8 миллионов человек в год развивается активный туберкулез легких, и примерно 2 миллиона человек умирают от этой тяжелой болезни. Около трети жителей Земли инфицированы микобактериями туберкулеза и подвержены риску прогрессирования инфекции в заболевание, которое может развиваться в любой момент жизни человека.

Существует довольно устойчивое мнение, что туберкулез — болезнь людей низкого достатка. Но из-за неблагоприятной эпидемиологической ситуации в нашей стране и в мире с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня его достатка и социального статуса. И более того, в настоящее время наблюдается рост заболеваемости среди обеспеченных слоев общества. Особенно подвержены риску пожилые люди. Спровоцировать развитие туберкулеза могут сразу несколько факторов: недавнее инфицирование, сахарный диабет, ВИЧ-инфицированность, злоупотребление наркотиками, алкоголем, табаком,

плохое питание, большая скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми.

Пути заражения

Возбудителем заболевания являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха). Основным источником заражения — больной человек, но заражение может произойти и от больных туберкулезом домашних животных (чаще всего, от крупного рогатого скота). Распространение заболевания происходит воздушно-капельным путем, когда при кашле, чихании, разговоре больного в воздух, на пол и стены помещения, предметы обихода попадают мельчайшие капельки мокроты, содержащие возбудителя туберкулеза. Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, особенно в слабоосвещенных местах. Это дает возможность реализации контактно-бытовой передачи через посуду, белье, книги и т. д. Поэтому туберкулезом можно заразиться где угодно и необязательно в результате прямого контакта с больным.

Симптомы

Думать, что без профилактики вы легко опознаете первые признаки заболевания, по меньшей мере беспечно. К сожалению, большинство симптомов туберкулеза неспецифичны и не привлекают к себе внимания. Особенно, если человек занят и всегда находится в движении. Но стоит быть внимательным к своему здоровью, адекватно оценивать физическое состояние и эмоциональный фон.

Туберкулез можно заподозрить при наличии следующих симптомов:

- ◆ кашель с выделением мокроты (возможно, с кровью);
- ◆ быстрая утомляемость, слабость;
- ◆ снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- ◆ повышенная потливость, особенно по ночам;
- ◆ незначительное повышение температуры (до 37-37,5 граду-

сов).

Стоит встревожиться, если хотя бы один из перечисленных симптомов сохраняется в течение трех недель, и срочно обратиться к терапевту. Пациенту с подозрением на туберкулез рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать мокроту на анализ. Так или иначе, при малейшем подозрении пациента направляют в туберкулезный диспансер для дополнительной диагностики и лечения. Это важно как для его здоровья, так и для безопасности окружающих людей.

Профилактика туберкулеза у взрослых

Эффективной профилактикой туберкулеза у взрослых является ежегодное диспансерное наблюдение. Для того чтобы обнаружить туберкулез на ранних стадиях развития, необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска), отказ от вредных привычек, особенно от курения, рациональное питание, занятия спортом, полноценный отдых, эмоциональное равновесие.

Что помогает уберечь ребенка от туберкулеза

- ◆ Регулярное проведение Манту
- ◆ Профилактическое флюорографическое обследование детей от 15 лет
- ◆ Проведение ревакцинации БЦЖ
- ◆ Изоляция больного и тщательное обследование детей и подростков, проживающих совместно с больным.
- ◆ Если ребенок, который контактировал с больным, выделяющим палочки Коха, здоров, то ему проводят профилактическое лечение (химиопрофилактику)

Мадина ТУККАЕВА,
врач-методист республиканского центра медицинской профилактики.

ДЕТСТВО ДОЛЖНО БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ

В целях выявления и предупреждения фактов насилия в отношении несовершеннолетних, своевременного обеспечения защиты их прав, привлечения внимания общественности к проблемам насилия в семье, а также формирования активной гражданской позиции населения нашего района КДН и ЗП совместно с заинтересованными службами проводит акцию "Безопасное детство".

— Надо отметить, что данная проблема в нашем районе не столь актуальна, и это радует, — говорит председатель Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав **Харитон Фардзинов**. Но жестокое обращение с детьми со стороны взрослых имеет место в целом по республике.

Мы перед собой ставим задачу прежде всего профилактическую, и по этой проблеме намерены планомерно работать. Большая ответственность в этот месяц возложена на педагогические коллективы школ района, которым необходимо регулярно работать в этом направлении. Следует сказать, что с начала акции функционирует телефон доверия. По номеру **8-800-2000-122** каждый, кого коснулась эта проблема, может обратиться за поддержкой к специалистам.

Считаю важным добавить, что в рамках Межведомственной профилактической акции в районе пройдут такие мероприятия как "Круглый стол" на тему "Нет насилию", рейды по профилактике безнадзорности и правонарушений с посещением семей несовершеннолетних, состоящих на контроле в ПДН И КДН, оформление информационных стендов по правам ребенка, проведение тематических классных часов, тренингов по предупреждению насилия против детей, а также конкурса детских рисунков и школьных сочинений, правовых занятий, организации патрулирования улиц с привлечением общественности с целью предупреждения преступлений в отношении детей.

Мы, взрослые, часто повторяем, что дети — наше будущее. В наших силах сделать детство ребенка светлым, радужным и безоблачным, что, к сожалению, мы нередко забываем. А вместе с тем, детство должно быть не только счастливым, но и безопасным.

Ирина ЮРЬЕВА.

УГОЛОК ПОЭЗИИ

С любовью к родному Ардону

Город южный, в синь бездонный,
Красотой очаровал!
Твои площади-ладони
Ветер гор зацеловал!
В тишине прохладных улиц,
Как мелодия без слов,
Льется трель станичных кузниц
В перезвон колоколов.
Не похвастаеть небрежно
Своей древней стариной,
Но всегда хранишь прилежно
Все, чем связан со страной!
В славной жизни Иристонна
Много вклада твоего:
Подвиг города Ардона —
Подвиг жителей его!
Были трудности и беды,
Радость строек, горечь войн.
И великий день Победы!
И колхозный миллион!
Но Ардон не надломился,
Хорошел и молодедел!
И в невзгодах закалился

Для больших и славных дел!
Возросли Ардона силы
В эпопею не простой
Для величия России!
Для Алании святой!

Евгений АЛЕКСАНДРОВ.

Уалдзæг

Уалдзæг диссаджы рæсугъд у
Алкæд дидинтæй.
Махæн уый æхцонны хур у,
Тавы нæ фæрнæй.
Хур рæвдаугæйæ æркæсы
Зæрдæйæн æнцон.
Махæн удаенцой æрхæссы
Даргъдæр свæййы бон.
Уалдзæг ам цæмæндæр хорз у,
Хъуысы мæргъты зард.
Цæрæгойтæн амонд, хос у,
Райдайы ног цард.
Зæххыл цææх кæрдæг фæзыны
Бæлæстыл — сыфтаер.
Дæтты сæр-сæр нæм фæхъуысы.
Свæййы цард хуыздæр.

АРДАСЕНТЫ Алик.

Нартыхъæу

Куыд бузныг дæн мæ райгуыраен хъæуæй!
Иæ хъаруджын фæллойуарзаг фырттæй,
Иæ намысджын, æгъдауджын чызджытæй,
Иæ хистæртæй, иæ фæлмæн мадæлтæй.

Хи хæдзарау махæн у нæ хъæу,
Фæлмæн хъæбысы бакæндæнис дæу...
Тыхст рæстæг дыл куы скæна, хсæв уа, бон,
Иссардзынæ ам хъарм фысымтæ, зон!

Ам де 'нкъард зæрдæ бахæлдзæг уыздæн,
Дæ уды хъæдгом бадзæбæх кæндзæн,
Æппæт фæндæгтæ, зоннын æй бæргæ,
Цæуынц, мæ рæсугъд Нартыхъæу, дæумæ.

Дæ арфæ у хæрзиуджытæй хуыздæр.
Нæ агурын нæ къаддæр, нæ фылдæр...
Лæггад кæнин дæуæн æз алы бон...
Бæллын, куы суайд уый мæнæн мæ бон.

Ныр та уал зарын булæмæргъау æз,
Фæнды мæ зарды равидсын дæ хуыз,
Цæмæй æнусты базайа дæ ном,
Æнусты сæрты, курын, иумæ цом!

ХЕТАЕГТЫ Аслан.