

## АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

## Задача ФСС — напасть четкий и работающий без ошибок механизм оформления больничных листов

Каждый десятый листок нетрудоспособности по России оформляется с ошибками. В связи с этим эффективность оформления нового бланка листка нетрудоспособности будет повышена. Об этом заявила во вторник, 8 ноября Управляющий Фондом социального страхования по РСО—Алания **Залина Айларова**.

"Причина такого высокого процента забракованных документов — сложность в их оформлении, а также жесткий подход работодателей, которые могут проявлять необоснованную строгость в принятии документов от работников. Очень часто работодатель вынуждает работника обращаться в медицинские учреждения за новыми больничными. Нами проводится активная работа со страхователями, где объясняются нормы и регламенты", — сказала З. Айларова.

Она также подчеркнула, что федеральной службой социального страхования разработаны

рекомендации по заполнению больничных листов.

"Председатель ФСС РФ Сергей Афанасьев в своем недавнем выступлении разъяснил, что не является основанием для переоформления листка нетрудоспособности. Так, документ можно сгибать, допускаются различные надписи на печати, например, "для больничных листов" или "для листков нетрудоспособности". Кроме того, печать медучреждения может попадать и за пределы отведенного поля, а буквы могут заходить за границы ячеек и соприкасаться с ними", — уточнила Управляющий.

Залина Айларова отметила, что во втором квартале 2012 года планируется ввести в обращение новую упрощенную форму бланка. Согласно проекту в этой форме больше не будет заполняться графа с наименованием организации, в которой работает пациент.

"Все известно, что новая форма заполнения больничных

листов, введенная в июле этого года, вызвала некоторые недовольства среди медперсонала и граждан. Минздравсоцразвития и ФСС стараются решить все возникшие проблемы, таким образом станет проще и эффективнее оформление листка нетрудоспособности", — заключила руководитель регионального фонда социального страхования.

Напомним, что по экспертизе временной нетрудоспособности в лечебно-профилактических учреждениях республики, совместно с представителями МЗ РСО—Алания и Росздравнадзора по РСО—Алания в лечебно-профилактических учреждениях проверено всего 32 447 листков нетрудоспособности, и по ним предъявлены 104 финансовые претензии к ЛПУ по 151 листку нетрудоспособности, выданным с нарушением Порядка на сумму 165 729,17 руб. Вопросы решены в досудебном порядке (за аналогичный период 2010 г. проверено 4 391 листок нетрудоспособности и предъявлено 39 претензий к ЛПУ по 52 листкам нетрудоспособности на сумму 73 391,71 руб.).

Проведены также 14 плановых проверок с целью осуществления контроля за организацией учета и хранения бланков листков нетрудоспособности в ЛПУ.

## ФУТБОЛ

## Турнир ЮФО "Золотая осень"

Воспитанники отделения футбола Ардонской ДЮСШ приняли во время осенних каникул участие в турнире Южного Федерального округа "Золотая осень" в городе Моздоке.

Соревнования проходили в трех возрастных категориях — среди ребят 1997-1998, 1999-2000 и 2001-2007 годов рождения.

Все три команды, представлявшие Ардонский район, выступили удачно. Ребята старшей возрастной категории поочередно обыграли "Моздок-2"

категории воспитанники районной спортшколы начали турнир с крупного поражения от моздокчан — 1:5, затем обыграли ставропольцев — 3:0 и прохладненцев — 2:1, но подняться выше третьего места



так и не смогли. Лучше всех выступили самые младшие футболисты. Они одолели Моздок — 5:0, Прохладный — 2:1, "Аланию" Владикавказ — 8:0 и стали победителями соревнований.

Победители и призеры турнира были награждены кубками, дипломами и меда-

— 9:1, "Юность" — г. Владикавказ — 2:1, уступили соперникам из г. Ставрополя — 1:2, и вышли в 1/4 финала, где уверенно обыграли сверстников из г. Прохладный — 3:0. В полуфинале ардонским футболистам вновь противостояли ребята из команды "Юность" и снова наши мальчики были сильнее — 3:1.

В финальной игре с хозяевами поля ардонцы вели 1:0, упустили большое количество голевых моментов, пропустили два гола со стандартных положений и в результате уступили 1:2.

В средней возрастной

Кроме того, лучшим защитником в старшей группе стал Чермен Тохсыров из Нартского сельского поселения, а лучшим полузащитником среди самой младшей возрастной категории — Заур Годзоев. Помимо спортивных наград детям были вручены и "сладкие" призы от имени мэра Моздока.

Футболисты и тренеры благодарны Валерию Гаппоеву и Александру Осташко за большую помощь в организации выезда и поддержку во время турнира.

Аслан ГУГКАЕВ.  
Фото А. ОСТАШКО.

## 17 ноября — Международный день отказа от курения

## ЖИЗНЬ БЕЗ СИГАРЕТ

**Табакозависимость — это болезнь, официально включенная в Международный реестр заболеваний.**

Многие курильщики осознают, что поступают, мягко говоря, не совсем правильно. Но в спорах с некурящими они обычно бросают фразу: "А докажите мне, что курить вредно!" Ну что ж, просят — докажем.

**Рак легких.** Выкуривание двух пачек сигарет в день в 50 раз повышает риск развития рака. По информации американского центра по контролю и предотвращению заболеваний (CDC), в табачном дыме содержится около 4800 различных химических веществ и соединений, 69 из которых являются доказанными канцерогенами. Это не означает, что курильщики обязательно заболеют раком. Но по оценке все того же CDC, около 90% умерших от рака легких — курильщики.

**Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ).** Обструкция — это нарушение проходимости дыхательных путей. По данным Российского респираторного общества, ХОБЛ развивается у 50% курильщиков, выкуривающих по пачке сигарет в день на протяжении 20 лет. В России эта патология занимает 1-е место (55%) в структуре распространенности болезней органов дыхания, существенно опережая бронхиальную астму (19%) и пневмонию (14%). Проверить, входите ли вы в группу риска, можно по индексу курящего человека (ИК). ИК больше 10-достоверный фактор риска развития ХОБЛ.

**Сердечно-сосудистые заболевания.** Риск развития этих недугов высок даже у молодых. В журнале Американской кардиологической ассоциации Stroke были опубликованы шокирующие факты: у курильщиц в возрасте 15-49 лет риск инсульта в 2,6 раза больше. Те, кто выкуривает две пачки сигарет в день — в 9,1 раза.

**Лейкоз.** Его еще называют раком крови. Бесконтрольное увеличение числа лейкоцитов (клеток крови) у курильщиков связывают с бензолом—сильным канцерогеном в составе табачного дыма.

**Иммунодефицит.** Курящие в большей степени подвержены простудным заболеваниям, бронхитам, пневмониям. Длительное курение способствует формированию хронических заболеваний на фоне сниженного иммунитета.

**Остеопороз.** Вещества, содержащиеся в табачном дыме, негативно влияют на состояние костной ткани. Переломы и трещины у курящих случаются чаще, а заживают значительно дольше.

**Помните: ваше здоровье начнет улучшаться с первой же минуты отказа от курения.**

Если вы бросите курить:  
▶ через 20 минут нормализуется пульс и снизится повышенное артериальное давление;  
▶ через 24 часа уменьшится риск развития

инфаркта миокарда;

▶ через 2-3 недели улучшается функция легких, микроциркуляция крови, снабжение тканей кислородом, исчезнет одышка при ходьбе;

▶ через 1 год риск развития инфаркта миокарда снизится в 2 раза;

▶ через 4 года на 40% снижается риск рака мочевого пузыря;

▶ через 5 лет риск рака носоглотки и пищевода сократится вдвое, а риск инсульта и инфаркта станет практически таким же, как у некурящего человека;

▶ через 10 лет риск развития рака легких станет таким же, как и некурящих.

## 7 причин сказать курению "Нет!"

**1. Жить дольше.** Сигареты в буквальном смысле слова едят вас заживо. Курильщики, которых убивает табак, умирают примерно на 14 лет раньше тех, кто не курит.

**2. Стать свободным.** Никотин является одним из веществ, вызывающих наиболее сильную зависимость.

**3. Сохранить здоровье окружающим.** Пассивное курение также способствует развитию рака, болезней сердца и других недугов. Дети курящих родителей больше других рискуют заболеть бронхитом, астмой, отитом и воспалением легких.

**4. Чувствовать себя легче.** Вы избавитесь от постоянного кашля, будете легче дышать. У тех, кто бросил курить, кожа выглядит моложе, зубы — белее.

**5. Повысить качество жизни.** Ваши одежда, машина и дом перестанут пахнуть табаком. Еда будет казаться вкуснее.

**6. Иметь здоровое потомство.** Процент рождения недоношенных детей, внутриутробной смерти плода и выкидышей достоверно выше у курящих во время беременности. У детей курильщиц чаще развиваются болезни легких, а у мальчиков — еще и разнообразные проблемы репродуктивной системы.

**7. Улучшить сексуальное и репродуктивное здоровье.** У курящих мужчин из-за развития сосудистой патологии могут появиться проблемы с эрекцией. Меняются в худшую сторону и состав спермы. У женщин снижается способность к зачатию.

**Сколько денег уходит в дым.** Курение — привычка, опасная не только для здоровья, но и для кошелька.

**Человек, выкуривающий в день одну пачку сигарет стоимостью 40 рублей, может сэкономить за год — 14 600 рублей.**

**В среднем россияне тратят на приобретение:**

▶ Сигарет — 4% зарплаты.  
▶ Хлеба ( по буханке в день) — около 1,5%

**БРОСЬТЕ КУРИТЬ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Информационный отдел  
Республиканского центра медицинской профилактики.**

## Окно ГИБДД

## ПЕШЕХОДНЫЕ ПЕРЕХОДЫ

Пешеход — это святое! Как только он собрался перейти дорогу, остановитесь и пропустите. Пропустите в любом случае, не важно где, просто потому, что таким образом вы покажете свою воспитанность и избежите критической ситуации. Будьте особенно внимательны и аккуратны вблизи пешеходных переходов. Каждый водитель бывает пешеходом.

Водитель транспортного средства, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, обязан снизить скорость или остановиться перед переходом, чтобы пропустить пешеходов, переходящих проезжую часть или вступивших на нее для осуществления перехода.

Если перед нерегулируемым пешеходным переходом остановилось или замедлило движение транспортное средство, то водители других транспортных средств, движущихся по соседним полосам, могут продолжать движение, лишь убедившись, что перед указанным транспортным средством нет пешеходов.

На регулируемых пешеходных переходах при включении разрешающего сигнала светофора водитель должен дать возможность пешеходам закончить переход проезжей части данного направления.

Запрещается въезжать на пешеходный переход, если за ним образовался затор, который вынудит водителя остановиться на пешеходном переходе.

Во всех случаях, в том числе и вне пешеходных переходов, водитель обязан пропустить слепых пешеходов, подающих сигнал белой тростью.

Водитель должен уступить дорогу пешеходам, идущим к стоящему в месте остановки маршрутного транспортного средству или от него (со стороны дверей), если посадка и высадка произойдет с проезжей части или с посадочной площадки, расположенной на ней.

Приближаясь к остановившемуся транспортному средству с включенной аварийной сигнализацией, имеющему опознавательные знаки "Перевозка детей", водитель должен снизить скорость, при необходимости остановиться и пропустить детей.

Невыполнение требований Правил дорожного движения уступить дорогу пешеходам, велосипедистам или иным участникам дорожного движения (за исключением водителей ТС), пользующихся преимуществом в движении, влечет за собой административную ответственность в виде штрафа от 800 — 1000 руб. (статья 12.18 КоАП РФ).

**Уважаемые водители!  
ПРОПУСКАЙТЕ ПЕШЕХОДОВ,  
ПЕРЕХОДЯЩИХ ПРОЕЗЖУЮ  
ЧАСТЬ ПО ПЕШЕХОДНЫМ  
ПЕРЕХОДАМ!**

**Мария ЗУБОК,  
инспектор по пропаганде  
ОГИБДД ОМВД РФ  
по Ардонскому району.**