



ВЛАСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННОЙ

Власть на всех уровнях управления должна быть эффективной, ответственной и профессиональной. Такой подход к управлению — основа предвыборной программы Северо-Осетинского регионального отделения партии "Единая Россия" на выборы депутатов Собрания представителей Ардонского района.

Работоспособность и эффективность власти напрямую зависят от деловых личных качеств тех, кто будет избран в Собрание представителей. В списках "ЕДИНОЙ РОССИИ" люди, заслужившие признание в сфере управления, промышленности, строительства, образования и здравоохранения. Главным критерием отбора кандидатов являлись их профессиональные возможности, ответственность за принимаемые решения, порядочность, способность отстаивать интересы граждан.

Наша партия образовалась для служения российскому народу. Мы не знаем иной, более высокой цели, чем обеспечение процветания нашей страны и достойной жизни ее граждан.

Основным показателем эффективности работы регионального отделения и доверия к курсу партии является численность членов "ЕДИНОЙ ПАРТИИ", которых в республике 14 тысяч. "ЕДИНАЯ РОССИЯ" самое многочисленное республиканское политическое объединение. В партии врачи и учителя, рабочие и предприниматели, студенты и служащие, пенсионеры и работники культуры. Наши ряды постоянно растут. Ежемесячно в партию вступают 100-120 человек. Большинство — люди, не равнодушные к проблемам нашего народа, нашего города, к активной жизненной позиции. Люди, которые стремятся сделать жизнь лучше.

Штаб партии "Единая Россия".



ВМЕСТЕ МЫ ДОБЬЕМСЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ

Кандидаты в депутаты Государственной думы от политической партии "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ"

Кучиев Гарий Юрьевич
Михайленко Наталья Михайловна
Гуриева Мадина Тамерлановна
Кандидаты в депутаты Собрания представителей Ардонского района от партии "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ"

Кануков Тамерлан Израилович
Мистулов Чермен Николаевич
Караев Валерий Валерьевич
Шамгунов Рафаэль Исмаилович
Гуриев Хетаг Казбекович
Кучиев Эдуард Петрович
Тимофеева Наталья Владимировна
Хетеев Казбек Ахматович
Гиоев Аслан Валерьевич
Чехоев Мурат Темирболатович
Хадиков Алан Савельевич
Кучиев Борис Олегович
Догузов Хетаг Вахтангович
Бекузаров Вячеслав Тотразович
Кулумбеков Амиран Мерабович
Джигкаев Виктор Константинович
Кортиев Артур Сикоевич
Хасиев Эльбрус Захарович
Маргиев Валерий Романович
Кулумбеков Олег Георгиевич.

Штаб регионального отделения политической партии "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ".



БИЛЕТЫ НА ПОЕЗД ТЕПЕРЬ МОЖНО КУПИТЬ НА ПОЧТЕ

Новая услуга внедрена в отделениях почтовой связи Северной Осетии. Теперь жители всех районов и столицы республики смогут покупать электронные железнодорожные билеты прямо на почте. Пока сервис доступен в 21 отделении связи, но в скором времени зона оказания этой услуги расширится, и электронные билеты можно будет приобрести во всех почтовых отделениях республики. Процедура оформления билетов занимает всего лишь несколько минут. Клиенту, пришедшему в ОПС, необходимо будет иметь при себе только паспорт.

"Сегодня приобрести железнодорожные билеты можно разными способами и в разных точках продаж. Однако не все они приемлемы и доступны для населения, — отметила заместитель директора УФС РСО — Аляния — филиала ФГУП "Почта России" Светлана Ортабаева. — Особенно это касается жителей отдаленных поселений, где нет других пунктов продажи билетов, но есть почтовые отделения. Для сельчан будет удобнее приобретать билеты на почте, чем выезжать за ними в районный центр или город".

В настоящее время услуга предоставляется и в Ардоне — в центральном почтовом отделении № 2.

Электронные билеты на транспорт удобны и практичны — отпадает необходимость возить с собой бумажные проездные документы. Для того, чтобы занять свое место в вагоне, достаточно лишь предъявить паспорт. А если пришлось отменить поездку, то деньги можно вернуть через почтовое отделение с вычетом процентов за операцию возврата.

Марина ХУТЯЕВА, специалист по связям с общественностью УФС РСО — А — филиала ФГУП "Почта России".

Советует врач

14 НОЯБРЯ ОТМЕЧАЛСЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ ДИАБЕТА

Медики не устают бить тревогу: заболеваемость сахарным диабетом (СД) 2 типа неуклонно растет. Причем огромное число людей не знают о том, что болезнь уже стартовала и протекает скрыто, и продолжают вести "сладкую" жизнь, списывая недомогание на усталость и стрессы.

Проверьте свой сахар.

Строго говоря, в крови пациента ищут не его, тем более в бытовом понимании, а простой углевод — глюкозу, моносахарид. Это основное энергетическое вещество, которым подпитываются все обменные процессы. Для подавляющего большинства этот показатель не должен превышать 5,9 ммоль/л. Если вдруг цифры зашкаливают за 11 ммоль/л — это стопроцентный СД. Кровь могут брать как с пальца, так и из вены. Чтобы результат получился точным, необходимо сдавать анализ утром строго натощак — спустя минимум 8 часов после приема пищи, но не более 12 часов. Желательно не курить и отменить утреннюю пробежку или заплыв в бассейне.

Мама, папа и я.

Профилактическую проверку уровня сахара в крови должны раз в год проходить все. Но стоит помнить, что при наличии в семье диабетиков, а особенно, если больны бабушка, две ее сестры, мама, кузен и отец, вы в группе повышенного риска. И отговорки "нет времени сходить к врачу и сдать анализ" для вас тем более опасны. В конце концов, вы можете приобрести глюкометр с набором тест — полоски и периодически контролировать важнейший показатель здоровья сами.

Есть или не есть?

Строго говоря, болезнь развивается совсем не потому, что вы едите слишком много сладкого. Причинно-следственная связь гораздо более сложна, механизмы, запускающие патологический процесс снижения толерантности к глюкозе, разнообразны. Но при имеющейся предрасположенности к СД (лишний вес, повышенное артериальное давление, наследственность и др.) любовь к конфетам и плюшкам может сыграть роль спускового крючка. Кроме того, даже ВОЗ отменила принятый ранее суточный лимит по сахару. Рафинированные сладости человеку вообще не нужны!

Неисправимым сладкоежкам. Те, кто говорят "Без сладкого жить не могу", скорее всего просто страдают от зависимости сродни кокаиновой или табачной. В Древней Индии сахар употреблялся как наркотик (ведь он, как героин с морфином, стимулирует рецепторы бета — эндорфина, приводя человека в состояние эйфории.) Но если в ту пору он стоил баснословно дорого, сегодня каждый может позволить себе стать



"сладкоманом"... Существует и "синдром отмены". Серые крысы (участники проведенного в США эксперимента по изучению сахарной зависимости) начинали трястись, стучать зубами и беспрестанно долбить по кнопке, которая вдруг перестала выдавать им сахар.

Обязательно проверьте "кровь на сахар" при наличии минимум трех из таких симптомов:

- * Индекс массы тела больше 30
- * Постоянная жажда
- * Частые походы в туалет "по маленькому", в том числе ночью
- * Ухудшение заживаемости ранок на коже
- * Внезапные приступы сильного голода
- * Наличие родственников, больных СД
- * Постоянная сухость во рту
- * Появившийся зуд кожи и слизистых
- * Ухудшение зрения за последний год
- * Необъяснимая мышечная слабость.

Под природной защитой.

Что я могу сделать, чтобы не заболеть? Ответить на этот вопрос легко. Занимайтесь физкультурой, откажитесь от вредных привычек (особенно от курения), начните правильно питаться (не менее 4 раз в день небольшими порциями, сбалансированно и разнообразно). Значимой частью программы профилактики СД 2 типа могут стать препараты на основе растений, давно и успешно применяемых для снижения уровня сахара крови.

Дайте шанс здоровью!

Обратитесь в "Центр здоровья" (ул. Ростовская, 11, тел. 53-49-86), где Вы можете пройти полноценное обследование на компьютеризированном оборудовании, узнать об уровне сахара в крови, получить информацию о наличии у Вас факторов риска и профилактике сахарного диабета. Специалисты "Центра здоровья" дадут Вам рекомендации по сохранению здоровья и коррекции образа жизни — и это все бесплатно.

Информационный отдел республиканского центра медицинской профилактики.

Обратите внимание

РЕГИСТРАЦИЯ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН ОБЯЗАТЕЛЬНА

В редакцию поступили звонки от наших читателей с просьбой дать информацию об оформлении гражданства и регистрации по месту жительства (прописки) детей, не достигших 14-летнего возраста. Об этом мы попросили рассказать начальника ОУФМС России по РСО — А в Ардонском районе Ф. А. ТЕБИЕВУ.

— Регистрация по месту жительства несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста и проживающих вместе с родителями, необходима. Она осуществляется на основании документов, удостоверяющих личность родителей (усыновителей), или документов, подтверждающих установление опеки, и свидетельства о рождении этих несовершеннолетних путем внесения сведений о них в домовые (поквартирные) книги или алфавитные карточки родителей (усыновителей, опекунов). Указанная регистрация осуществляется с выдачей свидетельства о регистрации по месту жительства.

В соответствии с действующим законодательством РФ, для регистрации ребенка по месту жительства отца (записанного в свидетельстве о рождении ребенка) или матери, если родители зарегистрированы по разным

адресам, требуется согласие от второго родителя, что он не возражает против регистрации ребенка.

Обратиться в паспортную службу для получения прописки детям нужно сразу же после рождения ребенка.

Много вопросов возникает и при оформлении гражданства. Хотелось бы отметить, что 13 апреля 2011 года Президентом Российской Федерации подписан Указ № 444, которым предусматривается исчерпывающий перечень документов, удостоверяющих наличие у детей гражданства Российской Федерации.

Таковыми документами являются: — имеющийся у ребенка заграничный, дипломатический или служебный паспорт гражданина Российской Федерации;

паспорт гражданина Российской Федерации родителя (в том числе заграничный, дипломатический или служебный), в который внесены сведения о ребенке;

— свидетельство о рождении, в которое внесены сведения о гражданстве Российской Федерации, родители (единственного родителя) либо одного из родителей, если другой родитель является лицом без гражданства или иностранным гражданином (если свидетельство о рождении

выдано на территории России).

Наличие у ребенка гражданства Российской Федерации может удостоверяться соответствующей отметкой на переводе на русский язык документа, выданного компетентным органом иностранного государства в удостоверение акта регистрации рождения ребенка, или вкладышем к этому документу, отметкой на свидетельстве о рождении ребенка или вкладышем к нему, выданным в соответствии с ранее установленным порядком.

Особое внимание обращаем на то, что при оказании услуг в сфере здравоохранения, образования, социального обеспечения и в иных сферах, государственных и других органы, учреждения и организации не вправе требовать иного удостоверения наличия гражданства Российской Федерации у ребенка в возрасте до 14 лет.

Таким образом, при наличии одного из вышеперечисленных документов, подтверждающего, что ребенок является гражданином Российской Федерации, родители вправе обращаться в миграционную службу для того, чтобы оформить гражданство Российской Федерации детям, только по собственному желанию.

**Записала
Эльза ЛАЗАРОВА.**

Здоровье

ТУБЕРКУЛЕЗ — ЭТО СЕРЬЕЗНО

Ситуация с заболеваемостью туберкулезом в районе, как и в республике, считается напряженной, и о ней мы попросили рассказать районного фтизиатра Татьяну БАСИЕВУ.

— С начала года на учете состоят 73 больных, из них базиллярных (в заразной форме) — 15.

Выявляется болезнь несколькими методами: при флюорообследовании, при исследовании мокроты человека, методом туберкулиновых проб (реакция Манту). Но самым главным направлением по улучшению эпидемиологической ситуации по

туберкулезу в районе является ежегодная флюорография. И всего за 9 месяцев флюороомотрами было охвачено 86% населения района, выявлено 12 случаев заболевания туберкулезом: инфекция обнаружена у 12 взрослых и 1 ребенка.

Декретированный контингент (те, кто имеет постоянный контакт с людьми, — медработники, учителя, работники торговли, сферы услуг и т. п.) насчитывает 2416 человек, из которых флюорообследование прошли 1264.

В группе риска числится 1000 человек, за 9 месяцев обследовано 69,9% ее состава.

Не удалось, к сожалению,

избежать и летальных исходов. Из больных туберкулезом за указанный период умерли 4.

Пользуясь случаем, хочу еще раз напомнить жителям нашего района: не дожидайтесь медосмотра, проходите флюорообследование хотя бы раз в год. Хочу сказать и о том, что излучение современной цифровой флюороаппаратуры настолько незначительно, что не приносит никакого вреда обследуемому. А раннее выявление болезни гарантирует полное ее излечение. При запущенных же формах лечиться приходится годами, и не всегда удается победить.

**Записала
Алла Григорьева.**