

ОКНА ЖАЛЮЗИ

Завод
МОНБЛАН
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ
производитель
г. Пятигорск

• РОЛЛСТАВНИ
• РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
(200 видов ткани)
• АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
• ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ

УНИ СЕЗОНА
охлаждение «Ричмонд»
по спец. цене

г. Владикавказ, ул. Джанаева, 38
53-98-27 8-909-473-64-42 8-988-875-02-67
8-928-349-34-20

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЖАЛЮЗИ**
в короткие сроки
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.

Тел. 8-928-481-73-03.

**НОУТБУКИ
КОМПЬЮТЕРЫ
В РАССРОЧКУ**

МЕГАФОН
8-928-496-80-70.
«Техномир»
8-928-496-20-00

**ТЦ «ОМЕГА»
АВТОЗАПЧАСТИ
В КРЕДИТ.**

**ФИРМА «ДОМБАЙ»
ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА И ДВЕРИ
ВОЗМОЖНА РАССРОЧКА**

Тел. 8-961-823-12-31, (8-867-37) 57-2-95.

**Фирма «АРС»
ОКНА И ДВЕРИ.**
из профиля RENAУ, ВИНТЕК
Цвет белый, золотой дуб, махагон.
Фурнитура «Зигения» (Германия).
РОЛЬСТАВНИ. ЖАЛЮЗИ
БЫСТРОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПО САМЫМ ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ.
**КРЕДИТ. РАССРОЧКА
НА КАЖДОЕ 3 ОКНО М/С В ПОДАРОК.**
г. Ардон, ул. Алагирская, 20. Тел. 3-26-42, 8-928-685-66-77.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА АЙВА?

Айва богата провитамином А, витамины В1, В2, В6, С, Е, РР и рядом других макро и микроэлементов. В состав айвы входит калий и натрий. Айва богата яблочной и лимонной кислотами. Немало в ней также тартроновой кислоты и пектиновых веществ. Правильно приготовленные повидло и джем из айвы полезны при воспалительных заболеваниях кишечника.

Сок айвы готовят из зрелых плодов. Он обладает общеукрепляющим, антибактериальным, кровоостанавливающим, вяжущим и мочегонным свойствами. Полезные свойства айвы проявляются при малокровии, сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, астме. Сок и мякоть из отваренных или печеных плодов — хорошее противорвотное средство. Принимают сок айвы по 0,5-1 стакану перед едой.

Благодаря полезным свойствам, все сорта айвы оказывают благоприятное воздействие на психику: бодрят, улучшают настроение. Их мякоть обладает закрепляющим действием, поэтому ее целесообразно использовать при болезнях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся поносом и кровотечением. Сок айвы значительно облегчает состояние астматиков. Айва используется при болезнях ушей.

Припарки и примочки из сока айвы применяют при выпадении прямой кишки и трещинах заднего прохода. Слизистый отвар семян (5-10 г кипятят в 100 мл воды до получения слизистой массы) употребляют внутрь по столовой ложке три-четыре раза в день при бронхитах, кровохаркании, маточных кровотечениях и наружно в виде примочек как противовоспалительное



тельное и обволакивающее средство при воспалениях глаз, ангине (в качестве полосканий), ожогах и кожных раздражениях.

Зрелые плоды и семена айвы используют в косметике. Из плодов в домашних условиях можно приготовить лосьоны и маски для жирной кожи лица. При добавлении в маски растительных и животных жиров, желтка, толокна, крахмала они годятся для сухой и нормальной кожи. Слизь, получаемая из семян айвы, представляет собой эффективное противовоспалительное и смягчающее средство. Приготавливают ее путем настаивания или кипячения в воде целых семян (при измельчении их извлекается ядовитый гликозид амигдалин). Слизь пригодна для лечения ожогов и жирной себореи головы.

Айва продолговатая (листья). Для приготовления настоя 5 г листьев залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане в закрытой эмалированной посуде 25 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить, отжать и довести объем до исходного кипяченой водой. Хранить в холодильнике не более 3 суток. Принимать по 2 ст. ложки 3-4 раза в день до еды при сильном кашле, астме, бронхите.

ПАСТИЛА ИЗ АЙВЫ

Айва — 1кг, вода — 1,5 л, сахар — 1кг, сок — 1 лимона. Спелую айву средней величины вымыть и вытереть. Разрезать на четыре части, удалить сердцевину, прибавить так же подготовленные яблоки, предпочтительно твердых сортов (3-4 штуки на 1 кг айвы). По мере того как фрукты режутся, надо класть их в кастрюлю с холодной водой (из расчета 1,5 л воды на 1 кг фруктов).

Варить около часа на небольшом огне под крышкой. Проверять готовность можно палочкой: если она легко входит — фрукты готовы. Затем протереть сквозь сито, добавить сахарный песок (из расчета 400 г на 1 кг готовой массы) и сок одного лимона. Снова поставить варить, все время помешивая, пока масса не загустеет.

Когда пастила сварится, выложить ее на смоченную водой доску и разровнять смоченным в воде широким ножом, чтобы получился пласт толщиной в 1 см. Покрывать марлей и поставить в сухое, хорошо проветриваемое место на 1-2 дня. Когда пастила высохнет, нарезать ее ромбиками и обвалить в сахарной пудре. В жестяных коробках такую пастилу можно хранить долгое время.

11 ноября 2011 г.
АРДОНСКИЙ МЕЖРАЙОННЫЙ
ПОЧТАМТ ПРОВОДИТ
«День
подписчика».
В этот день вы сможете
оформить подписку на газеты
и журналы.
А также будут
разыгрываться призы.
Главный приз DVD-
проигрыватель.
ВАС ЖДУТ ВО ВСЕХ
ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ РАЙОНА.
Тел. 3-04-11
в Ардоне.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЖАЛЮЗИ**
в короткие сроки.
Тел. 8-928-067-33-11.

**ПРОКАТ
ПАЛАТОК**
доставка и установка.
Тел. 8-988-878-98-88.

**ПРОКАТ
ПРАЗДНИЧНОЙ
ПОСУДЫ**
Тел. 8-988-839-52-79.

**ПРОКАТ
ПАЛАТОК**
ДОСТАВКА
И УСТАНОВКА.
Тел. 8-928-484-18-04.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
(3 т. р.)
Оркестр.**
Тел. 8-928-065-20-00.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам, друзьям и всем, кто разделил боль утраты нашего дорогого **Кортиева Гиви Самсоновича**, и сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся 12 ноября по адресу: ул. Тхапсаева, 7.
Семья Кортиевых.

УСЛУГИ
Разработка и продвижение веб-сайтов. Реклама в сети Интернет. www.anantaweb.ru.

Настройка и ремонт компьютеров, лечение от вирусов без потери данных. Установка программ. Вызов на дом.
Тел. 8-961-823-03-45.

Закупаем КРС.
Тел. 8-928-930-14-90.

Ремонт и настройка газовых плит под выпечку осетинских пирогов.
Тел. 8-960-402-21-10, Зураб.

Сборка мебели.
Тел. 8-928-493-24-45.

Шпаклевка, гипсокартон, ламинат, обои, карнизы, побелка, стяжка.
Тел. 8-918-707-19-46.

Сантехника и отопление (монтаж).
Тел. 8-988-876-36-42.

Обрезка плодовых деревьев. Консультации по уходу за молодым садом.
Тел. 8-928-856-90-89, 8-928-855-70-51, Руслан.

ПРОДАЮТСЯ
Дом. Тел. 8-962-749-41-03.
Дом недорого.
Тел. 8-988-837-22-12.
Дом. Тел. 8-988-487-60-26.
2-комнатная квартира.
Тел. 8-928-070-59-82.
2-комнатная квартира.
Тел. 8-918-708-24-73.
2-комнатная квартира в г. Краснодаре или меняется на квартиры в г. Владикавказе.
Тел. 8-988-487-60-26.
2-комнатная квартира.
Тел. 8-918-721-17-82.
3-комнатная квартира без ремонта (4-й этаж) в центре или меняется на 2-комнатную квартиру во Владикавказе с доплатой — 1 млн 200 т.р. Торг.
Тел. 8-988-834-87-66.
3-комнатная квартира.
Тел. 8-918-707-47-55.
3-комнатная квартира (1-й этаж, район консервного завода) — 1 млн 300 т. р.
Тел. 8-918-827-30-99, 8-867-261-13-41.
Чеснок домашний (с. Нарт.)
Ул. Ленина, 37.
Тел. 8-909-472-49-43.
Чеснок. Тел. 8-918-831-16-94.

Классные руководители, учащиеся 4-х классов и их родители МОУ СОШ с. Кадгарон выражают глубокое соболезнование Лере Басиевой по поводу трагической гибели мамы **Лены СОЗИЕВОЙ.**
Зиан рухсар уаед!

Семья Кости Чехоева выражает глубокое соболезнование Володе и Альбине Созиевым, Валентине Караевой по поводу трагической гибели **Кости МАРТЫНЕНКО, Лены СОЗИЕВОЙ и Залины АШУРОВОЙ.**

Комбикорма.
Тел. 8-928-859-80-30.

Телка симментальской породы (1,5 м).
Тел. 8-928-497-89-96.

Кирпич облицовочный (г. Новокубанск) с доставкой.
Тел. 8-928-071-57-45.

Труба буровая.
Тел. 8-928-934-57-19.

Кухонный уголок и телевизор, свинья.
Тел. 8-928-069-87-05.

Жилой вагон (2 комнаты).
Тел. 8-918-836-71-57.

Поросята. Тел. 8-928-065-56-19.

Шерсть. Тел. 8-928-685-45-15.

Гипсокартон — 160 р., стиральная машина «Ардо»-автомат, «Ока»-ручная в отличном состоянии.
Тел. 3-36-43, 8-928-492-13-41.

Автопрокидыватель, видеомагнитофон, закатка водочная, лебедка, котел (35 л), бочка железная, видеокассеты, соковыжималка, канистры, стремянка, сокодавка, фотоаппарат.
Тел. 3-32-14.

Сом копченый. Тел. 3-19-67.

Тыква — 5р./кг.
Тел. 8-928-067-31-36.

Бараны с. Мичурино. Ул. Плиева, 3.
Тел. 91-3-74, 8-918-833-12-89.

Бараны. Ул. Свободы, 5.
Тел. 8-919-427-45-62.

2-месячные поросята.
Тел. 8-961-825-64-88.

Две бакинские печки (одна без горелки).
Тел. 8-918-839-14-10.

Стенка (б/у).
Тел. 8-909-477-98-77.

3/участок. Ул. Свободы, 61.
Тел. 8-918-837-16-90.

РАЗНОЕ
Сдается помещение под коммерческую структуру в центре.
Тел. 8-928-856-49-09.

Требуется сторож в фруктовый сад, з/п за две недели — 6000 р.
Тел. 8-918-827-28-68.

В салон «Шакира» требуется мастер по маникюру и педикюру.
Тел. 8-928-856-49-09.

Учащиеся 11 «а» класса МОУ СОШ № 1 глубоко скорбят по поводу трагической гибели одноклассницы **АШУРОВОЙ Залины Амурхановны** и выражают соболезнование родным и близким.

Печать офсетная.
Тираж 4180 экз. Зак. № _____
Объем — 1 п. л.

Отпечатано
в ОАО «Осетия-Полграфсервис»
г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

Рухе (Свет)
Учредитель: Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района.

**Главный редактор
И. Дз. КАЛОЕВА.**

Газета зарегистрирована в Южном региональном отделении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (ПИ № ФС 10-6582 от 18.04.2007 г.).

Гл. редактор 3-02-60.
Зам. гл. редактора 3-02-63,
Ответсекретарь 3-12-90.
Отделы: 3-11-47, 3-03-56.
Компьютерный цех: 3-02-64.
Бухгалтерия (объявления) 3-02-61.

Подписано в печать по графику — 16.30, фактически — 16.30.

* Редакция не вступает в переписку с авторами.
* Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
* Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителей и редакционной коллегии.
* Газета выходит 3 раза в неделю на осетинском и русском языках (вторник, четверг, суббота).
* В розницу — цена свободная.

Газета сверстана в компьютерном цехе редакции.

Адрес редакции:
г. Ардон, ул. Советов, 2.
ardonruhs@mail.ru
www.gazetaruchs.ru
Индекс 53910