

РЕКЛАМА

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Администрация и профком МОУ СОШ № 1 поздравляют коллектив учителей и ветеранов педтруда с Днем учителя и желают крепкого здоровья, счастья, радости, вдохновения и благосостояния.

Пусть ваши сердца будут согреты любовью и уважением благодарных учеников. Низкий поклон и огромное спасибо за щедрость души и преданность своему делу.



Поздравляем любимую Мадину Владимировну КАРДАНОВУ и весь замечательный коллектив учителей СОШ № 1 с профессиональным праздником — Днем учителя.

Сегодня праздник отмечают Все, кто по профессии учитель. Мы вас сегодня поздравляем, Классный наш руководитель.

Желаем Вам здоровья и успехов, В жизни чтобы было больше смеха, А в работе — только праздника.

Учащиеся 7^а класса.



Поздравляем классного руководителя Раису Цараевну СУАНОВУ с профессиональным праздником — Днем учителя!

Желаем крепкого здоровья, счастья на долгие годы и успехов в работе.

С уважением родители и учащиеся 4 «а» класса СОШ № 2.



Поздравляем Ирину ЗАЙКОВУ с днем рождения.

День рождения — чудесная дата, Не беда, что проходят года, Жизнь настолько светла и богата, Что не стоит грустить никогда.

Коллектив д/сада № 2 «Елочка».



9 «б» класс СОШ № 1 поздравляет с Днем учителя классного руководителя Азу Ахсарбековну АККАЛАЕВУ и весь педагогический коллектив.

Педагогике вы жизнь посвятили, С каждым выпуском слез немало пустили, От всей души вам благодарны мы, Гармонии желаем и душевной красоты. Пусть в жизни вашей не будет печали, Пусть сбудется все то, о чем мечтали, Легко пусть будет на душе, Вас узнают всегда, везде.



В ТК «ОМЕГА»

в отделе сотовых телефонов
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
В продаже имеются Айфоны 4G, планшеты и телефоны с тремя симкартами.
Кредит по паспорту.
Тел. 8-928-067-53-00.

В ТК «Омега» по 6900 р. Кредит. Тел. 3-41-14.

ПРОКАТ ПРАЗДНИЧНОЙ ПОСУДЫ
Тел. 8-988-839-52-79.

В магазине «Детский отдел» (Ул. Пролетарская, 90 «а») **НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ.** В широком ассортименте куртки и комбинезоны. Скидки на обувь. Тел. 8-988-874-35-47.

10 — 12 октября в РДК **СОСТОИТСЯ**
ВЫСТАВКА — ПРОДАЖА
ПАЛЬТО, КУРТОК, ВЕТРОВК
производства московских швейных фабрик «Вымпел», «Ольга» и др.
Ждем вас с 9 до 10 часов.

КРЕДИТ
Тел. 8-928-496-80-70.

УСЛУГИ
Разработка и продвижение веб-сайтов. Реклама в сети Интернет. www.anantaweb.ru.

Настройка и ремонт компьютеров, лечение от вирусов без потери данных. Установка программ. Вызов на дом.
Тел. 8-961-823-03-45.

Закупаем КРС.
Тел. 8-928-483-95-77.

Закупаем шкуры КРС от 10 до 35 р./кг. г. Дигора, ул. Кесаева, 17.
Тел. 8-919-421-66-09.

Прокат палаток.
Тел. 8-928-072-65-96.

Праздничная посуда на торжества.
Тел. 8-919-429-00-43.

Прокат свадебных нарядов до 68 размера. Оформление машин бесплатно.
Тел. 8-905-489-61-37.

Уважаемые пенсионеры и инвалиды!
Желающие обучаться на компьютере, могут обращаться в собес.
Ул. Пролетарская, 71, 2-й этаж, кабинет № 1.
Дирекция.

ПРОДАЮТСЯ

Дом. Тел. 8-918-821-13-70, 8-928-068-61-87.

Дом. Тел. 8-928-068-61-87.

Дом. Тел. 3-29-75.

ТК «ОМЕГА»
на 1-м этаже
сдается площадь
под овощной отдел.
Тел. 3-35-33.

ПРОКАТ ПАЛАТОК
доставка и установка.
Тел. 8-988-878-98-88.

Дом, недорого.
Тел. 8-988-837-22-12.

1-комнатная квартира.
Тел. 8-928-072-65-96.

2-комнатная квартира или меняет-ся на дом.
Ул. Пролетарская, 48.
Тел. 8-988-874-80-64.

3-комнатная квартира (70 кв. м.) над магазином «Аргун» — 1 млн 250 т. р. без ремонта.
Ул. Пролетарская, 88.
Тел. 8-988-834-87-66.

Кирпич облицовочный (г. Новокубанск), доставка, разгрузка.
Тел. 8-928-493-51-61, 8-928-686-71-41.

3/участок. Тел. 8-960-406-11-82.

3/участок. Ул. Комсомольская.
Тел. 8-903-484-62-48.

3/участок. Тел. 8-928-856-98-26.

3/участок 7 соток. Недорого.
Ул. Советская, 37.
Тел. 8-988-871-53-46.

3/участок с фундаментом.
Тел. 8-988-874-32-60.

Свинья на убой.
Тел. 8-962-743-42-26.

Кролики породы «голландский великан».
Тел. 8-961-820-23-65.

Телочка (1 мес.). Ул. Гагарина, 68.

Картофель «Рокко».
Тел. 8-963-176-01-23.

Памперсы (2-3 размер).
Тел. 8-962-748-20-90.

Автомобиль «ВАЗ»-21104, 2005 г.в.
Тел. 8-928-932-67-22.

Компьютер ЖК-монитор — 12 т. р.
Тел. 8-962-744-30-41.

Мотоцикл с прицепом.
Тел. 8-928-493-83-00.

Сено из люцерны, проса и суданки.
Тюк — 60 р.
Тел. 8-918-825-67-91.

РАЗНОЕ

В Межрайонную ИФНС России № 4 по РСО-Алания требуются на конкурсной основе операторы котельных установок. Прием по результатам уровня профессиональной подготовки методом собеседования.
Обр. в кабинет № 7 к А. К. Каировой.

Требуются разнорабочие.
Тел. 8-962-745-75-55.

Сниму квартиру.
Тел. 8-919-423-78-61.

Классный руководитель и учащиеся 8 «б» класса СОШ № 1 выражают глубокое соболезнование Вике Кортиевой по поводу кончины отца
КОРТИЕВА Гиви.

WINHOUSE

с декором под дерево
РАССРОЧКА
6 МЕСЯЦЕВ

Тел. 8-906-494-73-75

«АЭКО»
ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА И ДВЕРИ.

На каждое 3-е окно — сетка в подарок.

Тел. 8-962-746-46-66.

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА И ДВЕРИ

НА 3-е ОКНО — СЕТКА В ПОДАРОК.

Тел. 8-962-746-46-66.

WINHOUSE

РЕДЬКА И ЕЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Выращивают эту неприхотливую культуру во всех местностях, где возможно земледелие. Любопытно, что русскую посливицу «Надоел хуже горькой редьки» не поймут в Японии. В этой островной стране выращивают исключительно сладкие редьки. Так, сорт Сакурадзима содержит много сахара, а сам корнеплод в пуд весом. Выращивают редьку-голиаф на вулканических почвах.

В корнях редьки содержится до 6,4 % сахара и 2,5 % белков, а также значительное количество калия, витамины В₁, В₂, С, каротин, железо. Вкус редьки зависит от эфирных масел. Во всех частях растения имеется лизоцим, обладающий сильным бактерицидным действием.

Издавна редька в почете как пищевой продукт, который усиливает секрецию пищеварительных желез, повышает аппетит. Редьку применяют также как противопроstaticкое, мочегонное, как отхаркивающее при заболеваниях легких и бронхов. Ее можно использовать как отвлекающее, прикладывая вместо горчичников; редька при этом дает аналогичный эффект, но меньше раздражает. Помогает редька и при малокровии. В таком случае ее нужно смешивать с равными частями свеклы и моркови. Сок редьки рекомендуется при бронхите, кашле и особенно при камнях в почках, мочевом и желчном пузырях, метеоризме. Местно соком натирают наиболее болезненные места при невралгии, ишиасе, радикулите. В ряде случаев сок применяют при экземах, но лучше с этой целью использовать кашицу из



семян редьки, смешанную с небольшим количеством воды, в виде припарок на пораженные участки кожи. Семена редьки обладают антимикробным и противогрибковым действием. Редька считается хорошим средством при обморожениях.

Как же приготовить из редьки препарат?

Вывытую редьку (кожуру не снимать) разрезать на кусочки размером около 2 см и заложить эти кусочки под пресс соковыжималки. Сок отделяется легко, но быстро теряет лечебные свойства, поэтому его употребляют свежим. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды, детям — по одной чайной ложке.

Очень популярен сок из редьки с медом. Полученный из соковыжималки сок смешать с равным количеством меда (лучше разнотравного). Употреблять как профилактическое средство для предупреждения образования камней в желчном пузыре и почках, для профилактики атеросклероза. Начинают прием с полстакана в день, доводя это количество до двух стаканов в

день. Принимать не менее 10 дней. При обморожениях натертый корень редьки смешивают с равным количеством горячей воды, дают остыть и этой смесью обмывают обмороженные участки кожи. Эффект получают после нескольких обмываний.

Редька находит применение и при заболеваниях суставов, обменных нарушениях. Ее свежим соком растирают больные суставы, вместо горчичников используют при радикулите, миозите, невралгии. Протертую редьку и сок можно прикладывать в виде компрессов, припарок к больным местам. Смешать сок редьки (1,5 стакана) с медом (1 стакан) и водкой (0,5 стакана), добавить 1 ст. л. поваренной соли, все хорошо перемешать, перед употреблением взбалтывать, втирать в больные места или применять в виде компресса, а также принимать внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день.

Корнеплоды редьки являются незаменимым средством для профилактики и лечения сосудов сердца и головного мозга. При лечении сок редьки рекомендуется комбинировать с соком яблок.

Для стимуляции секреции желчи и желудочного сока пить свежесжатый сок по 1 ст. ложке за 15 мин до еды.

Редьку используют для холодных ингаляций. Корнеплод редьки натереть и поместить в банку, плотно закрыть ее. Через полчаса начать лечение, для этого: сделать 5-6 вдохов над сосудом с некоторой задержкой на вдохе. Повторять процедуру 6-8 раз в день.

ЦЕМЕНТ М-500

Старый Оскол
тара 50 кг — 280 р.
тара биг-бег — 5600 р.
Доставка по Ардону — бесплатно.
Ул. Привокзальная, 11 «а».
Тел. 8-928-485-81-05,
8-928-487-54-00.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
(3 т. р.)
Оркестр.
Тел. 8-928-065-20-00.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
Ритуальные принадлежности
Тел. 8-918-830-17-45,
8-928-068-20-71.

Рухе (Свет)
Учредитель: Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района.

Главный редактор
И. Дз. КАЛОЕВА.

Гл. редактор 3-02-60.
Зам. гл. редактора 3-02-63, 3-03-59.
Ответственный секретарь 3-12-90.
Отделы: 3-11-47, 3-03-56.
Компьютерный цех: 3-02-64.
Бухгалтерия (объявления) 3-02-61.

Подписано в печать по графику — 16.30, фактически — 16.30.

* Редакция не вступает в переписку с авторами.
* Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
* Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией учредителей и редакционной коллегии.
* Газета выходит 3 раза в неделю на осетинском и русском языках (вторник, четверг, суббота).
* В розницу — цена свободная.

Газета сверстана в компьютерном цехе редакции.

Адрес редакции:
г. Ардон, ул. Советов, 2.
ardonruhs@mail.ru
www.gazetaruchs.ru
Индекс 53910

Печать офсетная.
Тираж 4173 экз. Зак. № _____
Объем — 1 п. л.

Отпечатано в ОАО «Осетия-Полграфсервис» г. Владикавказ, пр. Коста, 11.