

Завтра — День работников леса

СОХРАНЯТЬ “ЗЕЛЕНЕЕ ЗОЛОТО”

В преддверии своего профессионального праздника мы встретились с государственным лесным инспектором Борисом ПУХАЕВЫМ. В его ведении находится Ардонский участок Кировского лесничества, а это, ни много ни мало, целых 2347 гектаров лесного хозяйства.

— Прежде всего хочу поздравить всех своих коллег с нашим профессиональным праздником и пожелать им успехов в нашем нелегком, но очень важном деле. На сегодняшний день могу сказать, что пожароопасный период пошел на убыль, и это вселяет надежду на то, что все наши усилия по охране лесного хозяйства не были напрасными. В текущем году нами была произведена посадка лесного материала на территории 6,5 га. Кроме того, прошлогоднее лесное “пополнение” в виде 20 гектаров



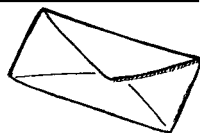
удалось сберечь от пожаров и других опасных явлений. Нами в полной мере была осуществлена деятельность по профилактике пожарной безопасности, а также проведены работы по уходу за минерализованной полосой на протяжении 23 километров — опашка и ее полное обновление. Хотелось бы также подчеркнуть и тот факт, что

практически не было допущено нарушений правил поведения в лесном массиве отдыхающими гражданами. В наши обязанности входит контроль и надзор за всем, что происходит в лесном хозяйстве и, надо отметить, что мы справились с этой задачей. На каждом участке проводились лесовосстановительные мероприятия, профилактические работы, также удалось оборудовать пункт сосредоточения всего необходимого противопожарного инвентаря, в местах наиболее вероятного возникновения пожаров были вывешены необходимые предупреждения.

В заключение хотелось бы еще раз обратиться к нашим согражданам — любителям “лесного” отдыха — относитесь к лесу бережней, берегите это бесценное богатство!

Записал
Аслан ГУГКАЕВ.

Из писем
в редакцию

НАШЕСТВИЕ ГУСЕНИЦ.
КТО ОТ НИХ СПАСЕТ?

Уважаемая редакция! Я хочу поднять на страницах районной газеты очень важную проблему — нашествие американской белой бабочки.

Понимаю, что в этом году уже мало что можно сделать по уменьшению количества насекомых. Но очень хочется надеяться, что будущим летом мы все не будем такими пассивными, как сейчас.

А сегодня количество гусениц можно назвать угрожающим. Почти не осталось видов деревьев, которые они не могут в буквальном смысле обглодать. Гусеницы сыпятся сверху на головы людей, заползают в дома и здания учреждений.

Моя внучка боится выходить из дома, так как уже несколько раз мы сняли с одежды и волос десятки гусениц. Она набрала их по дороге из садика. Мои пожилые соседи не могут выйти вечером из дома, чтобы пообщаться друг с другом. На улице растут высокие деревья, с которых падают большое количество этих отвратительных насекомых. И хорошо еще, если нет аллергии на них. Хуже приходится моим нескольким знакомым, у которых на коже появляется сыпь при контакте с гусеницами. Словом, гусеницы дос-

тавляют очень большие неприятности и людям, и деревьям. Но, к сожалению, не предпринимается абсолютно никаких мер по их уничтожению. Во-первых, сами жители обязаны хотя бы в своем огороде и на улице вокруг дома бороться доступными способами с американской бабочкой. Конечно, если дерево очень высокое, то без специальной техники ничего не получится, а вот невысокие насаждения можно спасти, когда гусеницы еще не расплодятся. Даже если вы одно “гнездо” уничтожите, — то на следующий год их будет на сотни насекомых меньше.

В вашей газете почти два месяца назад была информация о том, что в районе объявлен карантин по американской белой бабочке. Но почему же не последовало никаких действий по борьбе с ней? И почему население так равнодушно относится к этому, можно сказать, бедствию?

Очень хочется надеяться, что по этой проблеме высказываются читатели газеты и те ответственные люди, которых закон обязывает бороться с белой бабочкой.

Татьяна Бораева,
ветеран педагогического труда.

Эта тема волнует очень многих жителей города. В редакцию поступают возмущенные звонки с просьбой, даже требованием приехать на ту или иную улицу и воочию убедиться в том, что гусеницы, как выразилась жительница ул. Бр. Дзугаевых, “атакуют дом, скоро начнут нас есть”.

Сигналом SOS можно считать и звонок Виссариона Дзоциева, тоже проживающего на ул. Бр. Дзугаевых, 169.

— Я уже несколько дней стою на посту, защищая свой дом от гусениц, — сказал он. Напротив расположено кладбище, и они оттуда ползут сотнями. Они везде — на стенах, полах, мебели, одежде, несмотря на то, что уничтожил их в огромном количестве.

— За что нам такое наказание? Кто нас от них спасет? На кого надеяться? — эти вопросы задавали все звонившие в редакцию.

В одном из ближайших номеров мы опубликуем ответы тех работников, от кого зависит решение этой важной проблемы.

Здоровое питание

Научитесь есть с пользой для сердца. Как ни странно, зависимость здесь есть, и прямая. Сердечно-сосудистые заболевания в России — основная причина смертности: от них умирает каждый третий. В Европе этот показатель в среднем в 3,5 раза ниже для мужчин и в 1,5 раза для женщин. И дело не столько в качестве жизни, сколько в благоприятной для сердца системе питания, на которую европейцы давно перешли. Кардиологи утверждают: необходим не просто рацион, при котором в организм поступают все питательные вещества. Чтобы быть полезной для сердца, еда должна доставлять удовольствие! Контролировать нужно количество сладкого и насыщенных жиров, которые содержатся в масле, сыре, цельном молоке и мясе. Дополнительный бонус: благодаря такому подходу вы сохраните свой оптимальный вес — этот эффект подтвержден учеными.

Готовьте на растительном масле: содержащиеся в нем полезные ненасыщенные жиры защищают сосуды от атеросклероза.

Употребляйте обезжиренные молочные продукты: йогурты с низким содержанием жира,

ХОТИТЕ БЫТЬ СТРОЙНЫМ И ДОВОЛЬНЫМ ЖИЗНЬЮ?

обезжиренное молоко, сыр... Возьмите за правило хотя бы раз в неделю есть морепродукты и жирную рыбу — сельдь, скумбрию, сардины, тунца, семгу, осетра, форель.

Постепенно сводите к минимуму продукты животного происхождения: жирные сорта мяса, субпродукты (печенку и почки), сливочное масло, сметану, сливки. Особенно нежелательны сало, сосиски, сардельки и другие колбасы. При готовке удаляйте весь видимый жир и снимайте кожу с курицы.

Съдайте не менее 5 порций фруктов, овощей и бобовых в день — кроме прочих плюсов, эти продукты богаты кальцием, который снижает артериальное давление.

Отдавайте предпочтение зерновому хлебу и макаронным изделиям из муки грубого помола, картофелю, всевозможным крупам, которые содержат много полезного крахмала.

Вместо сахара используйте заменители или фруктозу.

Пейте не менее 1,5 л жидкости в день.

Не превышайте норму в 5-6 г соли в день (примерно одна

чайная ложка). Если еда кажется пресной, добавьте больше специй.

Обязательно завтракайте, обедайте и ужинайте! И не забывайте о перекусах 1-2 овоща или фрукта.

А если хотите надежно застраховаться от сердечных болезней, увеличьте физическую активность. Достаточно 30 минут в день прогуливаться в бодром темпе. Умеренно, в свое удовольствие занимайтесь легким бегом, катайтесь на велосипеде, плавайте, танцуйте. А после 35 лет ежегодно сдавайте анализы крови, чтобы контролировать уровень холестерина в крови.

Дайте шанс здоровью! Обратитесь в “Центр здоровья” (ул. Ростовская, 11, тел. 53-49-86), где Вы можете пройти полноценное обследование на компьютеризированном оборудовании, получить информацию о наличии у Вас факторов риска сердечно-сосудистых и др. заболеваний. Специалисты “Центра здоровья” дадут Вам рекомендации по сохранению здоровья и коррекции образа жизни — и это все бесплатно.

Информационный отдел
Республиканского центра
медицинской профилактики.

НОВЫЙ ЗАКОН
О ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ
ПОМОЖЕТ ПОЧТЕПОЧТА
РОССИИ

Новый законопроект о почтовой связи поможет устранить многие существующие на рынке трудности. Об этом заявил Министр связи и массовых коммуникаций Игорь Щеголев на “правительственном часе” в Госдуме.

“Мы рассчитываем за счет принятия нового закона “О почтовой связи” и выработки механизма, который позволит “подзабрать жирок” у альтернативных почтовых операторов и помочь Почте России, сохранить почтовую сеть и повысить зарплаты почтовым работникам”, — сказал министр.

Сегодня главные трудности для Почты России — изношенная инфраструктура, высокая доля ручного труда и низкий уровень зарплат работников. Эффективно решать их почтовому оператору мешают колоссальная социальная нагрузка и форма ФГУПа, которая сегодня ставит предприятие в уязвимое положение на рынке. Как подчеркнул Щеголев, “в наиболее прибыльных сегментах рынка, где работать легко и просто, прибыль извлекают частные почтовые операторы, а государственная компания должна работать там, где всегда работать будет невыгодно. Поэтому надо разработать такой механизм, который позволит более равномерно распределять доходы по рынку”. Министр добавил, что трудностей предприятию добавляют разрушенная система малой авиации, а также рост тарифов на перевозки по железной дороге и по воздуху.

Новая редакция закона “О почтовой связи” позволит провести акционирование Почты России. Это, в первую очередь, значительно повысит эффективность ее работы на конкурентном рынке. Кроме того, новый закон позволит предприятию выступить учредителем Почтового банка РФ и откроет дорогу проекту, который во много раз повысит доступность банковских услуг на всей территории России, даст мощный импульс экономическому развитию страны, повышению деловой активности и благосостояния населения. Этой же цели послужит и положение нового закона, которое разрешит Почте России ока-

зывать широкий спектр финансовых услуг, похожих на банковские, без получения банковской лицензии — это инкассация, кредитование, открытие для населения счетов, денежные переводы и другое.

Уже сейчас Почта России своими силами пытается решать главные задачи. В настоящее время благодаря эффективной стратегии оптимизации издержек и развитию дополнительных направлений бизнеса Почта России второй год подряд показывает положительные финансовые результаты. По сравнению с убыточным 2008 годом (минус 1 млрд 474 млн рублей) чистая прибыль почтового оператора в 2009 году составила 306 млн рублей, в 2010 — 483 млн рублей. В 2011 году чистая прибыль ожидается на том же уровне.

В 2010-2011 годах были введены два автоматических сортировочных центра — один под Москвой, другой в Петербурге, а в ближайшие 5 лет планируется построить сеть из 35 АСЦ. Открытие новых центров снижает долю ручного труда и затраты, повышает эффективность сервиса. Оно позволяет перейти на новый — зональный принцип перевозки почты. А значит сократить до минимума количество сортировок и технологических задержек отправок в пути и ускорить доставку писем и посылок адресатам.

Для контроля и управления почтовым транспортом почтовый оператор внедряет спутниковые навигационные технологии ГЛОНАСС/GPS. Они позволяют снизить затраты на перевозку почты на 20 % и повысить качество и безопасность почтовых услуг. В ближайшей перспективе Почта России планирует завершить оснащение спутниковыми терминалами 12 тыс. почтовых автомобилей и 500 почтовых вагонов, развернуть диспетчерские центры во всех своих филиалах и создать единый центр мониторинга.

Марина ХУТЯЕВА,
специалист по связям с общественностью
УФПС РСО-А — филиала
ФГУП “Почта России”.

ООО МФО “КРЕДИТ И ДОВЕРИЕ”
предлагает услуги:

- * Комплексное юридическое обслуживание для физических лиц.
- * Подготовка документов для получения материнского капитала.

г. Владикавказ, ул. Миллера, 35.
Тел. 8-918-822-00-61, 8-960-403-60-51.

Для организаций, предприятий, учреждений и граждан
полный спектр юридической помощи. В том числе:

- ◆ Жалобы, обращения, заявления в органы исполнительной власти, правоохранительные органы, иски в суды.
- ◆ Обжалование действий и бездействий должностных лиц, судебных постановлений, решений, административных протоколов.
- ◆ Взыскание задолженностей.
- ◆ Семейные, жилищные, земельные и другие споры.
- ◆ Представление интересов в судах общей юрисдикции и арбитражных судах, других органах.

Быстро, качественно. Цены договорные.
Тел. 8-928-927-95-51.

Фирма “АРС”
ОКНА И ДВЕРИ.
из профиля RENAU, ВИНТЕК
Цвет белый, золотой дуб, махагон.
Фурнитура “Зигения” (Германия).
БЫСТРОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПО САМЫМ ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ.
КРЕДИТ. РАССРОЧКА
НА КАЖДОЕ 3 ОКНО М/С В ПОДАРОК.
ГАРАНТИЯ НА ОКНА 15 ЛЕТ.
г. Ардон, ул. Алагирская, 20. Тел. 3-26-42, 8-928-685-66-77.