

## УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ

РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ  
И ДЕТСКИЕ УДЕРЖИВАЮЩИЕ  
УСТРОЙСТВА

Ремни безопасности впервые предложил использовать английский изобретатель Джордж Кейли. В 1903 году Луис Рэнно изобрел пятиточечный ремень безопасности. На этой основе фирма Вольво разработала трехточечный ремень безопасности. С 1975 года в нашей стране действует правило, обязывающее взрослых пристегиваться в легковых автомобилях ремнями безопасности. С этого же времени детские удерживающие устройства применяются за рубежом. Исторически ремни безопасности появились достаточно давно и уже спасли много жизней.

Ремень безопасности — это средство пассивной безопасности, предназначенное для удержания пассажира автомобиля (или иного транспортного средства) на месте в случае дорожно-транспортного происшествия, либо внезапной остановки. Они предотвращают перемещение пассажира, и соответственно с деталями интерьера транспортного средства или другими пассажирами (так называемые вторичные удары), а также гарантируют, что пассажир будет находиться в позе, обеспечивающей безопасное раскрытие подушек безопасности.

В большинстве стран Правилами дорожного движения законодательно требование обязательно пристегивать ремни безопасности (при условии, что транспортное средство оборудовано ими). Исключение составляют пассажиры — дети младшего возраста, при перевозке которых должны использоваться специальные фиксирующие приспособления.

Проведенные к настоящему моменту исследования позволяют утверждать, что использование ремней безопасности позволяет во много раз снизить риск травм или гибели водителя и пассажиров при любых авариях на скоростях выше 10—15 км/час. За не пристегнутый ремень безопасности полагается административный штраф — 500 рублей (ст. 12.6 КоАП РФ — «Нарушение правил применения ремней безопасности или мотошлемов»). Пристегнуты должны быть все пассажиры, сидящие на местах, оборудованных ремнями безопасности. Ребенок должен быть пристегнут ремнем



безопасности всегда! Даже если Вы едете со скоростью 5 км/час по территории парковки. Некоторые неправильно считают, что при движении в городских условиях ремни не так уж нужны, потому что невысокие скорости. Крутой поворот, скользкий участок дороги, отказ рулевого управления, внезапный разрыв шины переднего колеса — эти и многие другие причины могут привести к дорожно-транспортному происшествию. Без ремней безопасности люди гибнут и при слабых столкновениях, когда скорость автомобиля не превышает 20 км/час. Ремни безопасности спасают жизни водителей и пассажиров в трех случаях из четырех.

П.22.9 Правил дорожного движения: «Перевозка детей до 12-ти летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и возрасту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих средств». Перевозка ребенка на руках считается самой опасной! При столкновении, резком торможении или ударе со скоростью в 50 км/час вес пассажира возрастает примерно в 30 раз. Таким образом, если вес ребенка составляет 10 кг, то в момент удара он будет весить около 300 кг, и удержать его от резкого удара о переднее кресло или о ветровое стекло практически невозможно. По этой же причине нельзя пристегиваться одним ремнем с ребенком, так как при столкновении ребенка можно раздавить своим весом.

Дети и подростки — самые уязвимые участники дорожного

движения. Ребенок в салоне автомобиля целиком и полностью зависит от человека, сидящего за рулем. Именно халатность родителей, близких людей, пренебрегающих элементарными мерами безопасности не только для себя, но и для ребенка, становится причиной трагедий. Для маленьких пассажиров основным и самым эффективным средством защиты является детское удерживающее устройство — так называемое автокресло, сконструированное с учетом всех особенностей детского организма, индивидуально подобранное к росту и весу ребенка и, наконец, правильно установленное в машине. Правила дорожного движения Российской Федерации обязывают водителей использовать специальные удерживающие устройства при перевозке в салоне автомобиля детей в возрасте до 12 лет — даже в поездках на самые незначительные расстояния.

Среди родителей и автолюбителей бытует ошибочное мнение, что, только купив детское кресло, можно выполнить требование этого пункта Правил дорожного движения. Многие потребители просто не знают, что существуют и другие детские удерживающие устройства, и некоторые из них имеют даже ряд серьезных преимуществ перед автокреслами. Особо можно выделить детское удерживающее устройство «ФЭСТ». Это недорогое и компактное устройство, представляющее собой эластичную тканевую конструкцию трапециевидной формы, крепится на ремнях безопасности посредством застегивающихся крылышек и настолько компактно, что при отсутствии ребенка умещается даже в перчаточном ящике автомобиля. Устройство универсально, так как позволяет перевозить детей трех весовых групп. Родителям по мере взросления ребенка не нужно последовательно обзаводиться тремя различными креслами, но они должны помнить, что регулировку устройства следует производить по ребенку, усаживаемому на автомобильное сиденье.

УВАЖАЕМЫЕ ВОДИТЕЛИ  
И Пассажиры!

Для обеспечения максимальной безопасности перед началом движения водитель и все пассажиры транспортного средства должны пристегнуть ремни безопасности. Ребенок должен быть пристегнут ремнем безопасности всегда!

**Мария ЗУБОК,**  
инспектор по пропаганде и безопасности ДД  
ОГИБДД ОМВД РФ по  
Ардонскому району.

## Школа

## Правильно готовимся...

После прихода домой первоклассник, если он не остается на полный день в школе, должен съесть горячий обед и отдохнуть после занятий. Домашние задания лучше всего сделать в период 15-16 часов. Нельзя садиться за них сразу — ребенок не успеет отдохнуть, а работоспособность к этому времени, как вы помните, будет стремиться к нулю. Нельзя переносить их на вечер — письмо требует аккуратности и усидчивости, уставший школьник будет допускать помарки и опiski, да и сидеть над заданием намного дольше, чем в дневное время, или же делать его кое-как, торопясь лечь спать.

Каждые 15 минут нужно менять позу, каждые 30 — делать маленький перерыв, «физкультминутку», можно под музыку. Это не только укрепляет здоровье, но и восстанавливает работоспособность, помогает сбросить напряжение и отдалить усталость.

Нельзя начинать готовиться «кавалерийским наскоком» — с самых сложных предметов. Помните о периоде вработывания! Начинать нужно с несложных и непродолжительных по времени заданий, быстрые их выполнение заставит первоклашку убедиться в собственных силах и способностях. После этого нужно переходить к более сложным, ну а последним, на спаде общей работоспособности, сделать еще одно легкое задание. Тогда ребенок будет вставать из-за стола не в подавленном из-за большой нагрузки настроении, а с уверенностью в том, что ему легко дается учеба. Сохранить бодрое настроение и не позволить ребенку «опустить руки» («Мама, у меня ничего не получается!») — основная задача родителей на первом году учебы.

**Юлия ПАНОВА,** психолог.

## Дела духовные

ВОССТАНОВЛЕНИЕ АЛАНСКОГО  
ПОДВОРЬЯ — ДЕЛО ЧЕСТИ

В Постоянном представительстве РСО—А при Президенте РФ состоялась рабочая встреча, посвященная вопросам восстановления храма Рождества Пресвятой Богородицы на Кулишках (Аланского подворья).

Заместитель председателя Правительства РСО—А, Полномочный представитель республики при Президенте РФ Александр Тотонов, руководитель Департамента культурного наследия Министерства культуры РФ Рамазан Колоев, начальник отдела охраны художественного наследия Комитета по культуре Правительства Москвы Александр Тантлевский, генеральный директор ОАО «СУ-207» Таймураз Танделов обсудили ход реконструкции храма.

Напомним, что восстановление Аланского подворья, переданного в 1996 году московской осетинской общине, началось в 2007 году. Общая стоимость проекта его реставрации составляет 336 миллионов рублей. Силами представителей осетинской общины Москвы в реставрацию уже вложено 90 миллионов рублей. Участники встречи обсудили возможные механизмы финансирования оставшихся работ по возрождению

храма. Однако из-за нехватки средств эти работы приостановлены. По словам А. Тотонова, их необходимо возобновить в срочном порядке. Тема восстановления храма очень важна. И это не пиар, а дело чести всех неравнодушных людей, ибо осуществление проекта может стать вехой в духовной жизни каждого осетина.

В ближайшее время Постпредство и московская осетинская община намерены обратиться в РПЦ с просьбой оказать содействие в восстановлении храма. Также во время встречи определен ряд конструктивных шагов, направленных на то, чтобы завершить реставрацию Аланского подворья к концу 2013 года.

Со своей стороны, Рамазан Колоев обещал оказать содействие в согласовании проекта и подготовке заявочных материалов, необходимых для получения государственного финансирования.

Александр Тантлевский, большой друг Постпредства и московской осетинской общины, заверил участников встречи в своей готовности быть «проводником» этой идеи в коридорах московской власти.

**Ирбек ДОВЕ.**

ПОЧТА  
РОССИИВЗЯЛА СТАРТ НОВАЯ  
ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ

1 сентября взяла старт подписная кампания на первое полугодие 2012 года. Более 8 тысяч наименований российских и зарубежных изданий можно будет заказать во всех почтовых отделениях страны по трем основным каталогам: «Пресса России», «Почта России», «Газеты. Журналы». Тарифы на доставку периодики в первом полугодии 2012 года остаются прежними — на уровне второго полугодия 2008 года. В некоторых регионах желающие подписаться могут вызвать на дом почтальона.

Предыдущая подписная кампания показала, что, как минимум, половина россиян остается верна бумажной периодике. Только во втором полугодии 2011 года Почта России доставит подписчикам около 700 миллионов экземпляров газет и журналов.

Рост популярности электронных СМИ и онлайн-версий ведущих газет и журналов приводит к постепенному сокращению тиражей печатной периодики. При этом розничные продажи падают быстрее, чем подписка, и доля подписных изданий в общем объеме периодики в большинстве стран растет. Так, например, в России ежегодное сокращение розничных продаж газет и журналов составляет 8—10%, а подписных тиражей — менее 2%.

Эта тенденция объясняется тем, что подписка — традиционно самый надежный канал сбыта периодики, и издатели в большинстве стран в первую очередь продвигают подписные услуги и стимулируют подписчиков. В России институт подписки поддерживается во многом усилиями федерального почтового оператора. Это направление своего бизнеса Почта России рассматривает как социально значимое и уделяет большое внимание доставке газет и журналов по всей территории страны, делая их доступными для жителей всех без исключения населенных пунктов.

Для удобства клиентов Почта России делает ставку на внедрение современных технологий. Подписаться на любимые издания можно через терминалы самообслуживания. Сейчас электронная подписка успешно работает в Татарстане, а также в Нижнем Новгороде и Санкт-Петербурге. В

планах почтового предприятия на ближайшие несколько лет — поставить порядка 17 тыс. таких терминалов в регионах. Кроме того, Почта работает над внедрением услуги подписки через Интернет. В настоящее время подписной «онлайн»-сервис доступен в пилотном режиме клиентам федерального почтового оператора в Нижегородской области.

Кроме того, в октябре клиенты Почты России при оформлении подписки смогут получить дополнительные скидки и подарки. С 13 октября 2011 года стартует Всероссийская декада подписки, которую почта проводит совместно с редакциями газет и журналов.

Акция будет проходить в течение десяти дней по всей стране, одновременно во всех филиалах почтового предприятия.

Особенно удобно и выгодно в декаду подписываться сразу на несколько изданий. Клиенты, оформившие подписку на три издания и более в один адрес доставки, получат скидку в размере 10% от стоимости услуг по доставке газет и журналов.

Почта России делает еще один шаг навстречу клиентам: во время декады почтовые работники будут работать в специальных выездных подписных пунктах и предлагать всем желающим оформить подписку прямо на улицах в популярных местах отдыха, народных гуляний и массовых мероприятий. Декады подписки — это также шанс для каждого сделать доброе дело. Почта России предлагает всем желающим принять участие в акции «Благотворительная подписка» и внести свой вклад в пополнение библиотек детских домов и других социально-значимых учреждений подписными изданиями. Всем благотворителям почтовое предприятие предоставит дополнительную скидку в размере 10% от стоимости услуг по доставке изданий.

Почта России сохраняет тарифы неизменными уже восьмую подписную кампанию, хотя услуга подписки для предприятия убыточна. Даже несмотря на субсидии из госбюджета. Государство компенсирует Почте убытки лишь частично. По результатам прошлого года — на 74%.

**Марина ХУТИЕВА.**



## Сослан Андиев:

ЛЮДИ ПРОНИКЛИСЬ УВАЖЕНИЕМ  
И ДОВЕРИЕМ К УЧАСТНИКАМ ПРАЙМЕРИЗ

Процедура предварительного голосования успешно завершилась на территории республики, и наиболее успешные участники праймериз будут востребованы во власти. Об этом заявил на пресс-конференции, посвященной итогам предварительного голосования по определению кандидатур для последующего их выдвижения на выборы депутатов в Государственную думу, ответственный организатор РКС ОНФ Сослан Андиев.

Выступавшие рассказали о ходе Общенародных праймериз в регионе и озвучили их результаты. Отвечая на вопросы журналистов, Андиев рассказал, что проведенные праймериз стали для всех участников хорошей школой:

«Все участники праймериз получили уроки общения, умения выступать, аргументировать, убеждать. Получили положительный заряд и выборщики, многие из которых, возможно, впервые увидели первых лиц республики, глав министерств, депутатов, которые отчитывались о проделанной работе, и говорили о перспективах развития республики. И люди прониклись уважением, интересом, доверием, потому что им показывали пути решения существующих проблем».

Ответственный организатор регионального координационного совета ОНФ также затронул тему привлечения молодежи во власть:

«Народное предварительное голосование создало дополнительные перспективы для молодых людей, открыло новые возможности для вхождения молодых политиков во власть, так как власть без молодежи — государство без будущего», — подчеркнул он.